

# 全校運動遊び ほねぶとタイム 実施計画

1 ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やし、子どもたちの体力向上を目指す。	
2 実施日時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月に1回、全校での外遊び「ほねぶとタイム」</li> <li>・長縄週間</li> <li>・縄跳びマスター</li> <li>・持久走期間</li> <li>・学年、学級遊び 10時15分～10時35分(中休み)</li> </ul>	・児童集会での縦割り班運動遊び 8時25～8時30分
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほねぶとタイムの前期は、休み時間になったら各学年決められた場所で運動遊びに取り組む。後期は自分で選択する。</li> <li>・全校で遊びに取り組む場合は、委員会活動等も行わない。自分で選んだ場合は、その日は変えず、その場で遊ぶ。</li> <li>・原則として教員(専科教員も含む)も遊びに加わる。1名は校内巡視にあたる。</li> <li>・長縄、縄跳びマスター、持久走期間の月は、それぞれの運動を全校児童が行う。</li> </ul>	

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
ほねぶとタイム 学年、学級遊び	ほねぶとタイム 学年、学級遊び	ほねぶとタイム 学年、学級遊び	ほねぶとタイム 学年、学級遊び	ほねぶとタイム 学年、学級遊び	ほねぶとタイム 学年、学級遊び
ほねぶとタイム 持久走期間	ほねぶとタイム 持久走期間 長縄集会	ほねぶとタイム 縄跳びマスター	ほねぶとタイム 縄跳びマスター	ほねぶとタイム 長縄集会	

## 5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	・ほねぶとタイム(伝承①)	校庭	・ほねぶとタイム(伝承②) ・運動会全体練習 ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(長縄) ・運動会全体練習 ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(体育館) ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(道具) ・いろはにほへと(短縄) ・鉄棒を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(用具) ・いろはにほへと(短縄) ・鉄棒を使った運動遊び	校庭
	2年	・ほねぶとタイム(用具) ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(伝承②) ・運動会全体練習 ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(伝承②) ・運動会全体練習 ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(長縄) ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(体育館) ・いろはにほへと(短縄) ・鉄棒を使った運動遊び	校庭	・ほねぶとタイム(道具) ・いろはにほへと(短縄) ・鉄棒を使った運動遊び	校庭
	3年	・ほねぶとタイム(道具) ・おに遊び ・ボールを使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(用具) ・運動会全体練習 ・鉄棒を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(伝承②) ・運動会全体練習 ・用具を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(伝承②) ・ボールを使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(長縄) ・いろはにほへと(短縄) ・学年、学級遊び	校庭	・ほねぶとタイム(体育館) ・いろはにほへと(短縄) ・学年、学級遊び	校庭
	4年	・ほねぶとタイム(体育館) ・ボールを使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(道具) ・運動会全体練習 ・鉄棒を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(用具) ・運動会全体練習 ・鉄棒を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(伝承①) ・用具を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(伝承②) ・いろはにほへと(短縄) ・学年、学級遊び	校庭	・ほねぶとタイム(長縄) ・いろはにほへと(短縄) ・学年、学級遊び	校庭
	5年	・ほねぶとタイム(長縄) ・縦割り班遊び ・用具を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(体育館) ・運動会全体練習 ・ボールを使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(道具) ・運動会全体練習 ・おに遊び	校庭	・ほねぶとタイム(用具) ・鉄棒を使った運動 ・学年、学級遊び	校庭	・ほねぶとタイム(伝承①) ・用具を使った運動 ・おに遊び	校庭	・ほねぶとタイム(伝承②) ・ボールを使った運動 ・おに遊び	校庭
	6年	・ほねぶとタイム(伝承②) ・縦割り班遊び ・鉄棒を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(長縄) ・運動会全体練習 ・用具を使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(体育館) ・運動会全体練習 ・ボールを使った運動	校庭	・ほねぶとタイム(道具) ・おに遊び ・学年、学級遊び	校庭	・ほねぶとタイム(用具) ・用具を使った運動 ・おに遊び	校庭	・ほねぶとタイム(伝承①) ・ボールを使った運動 ・おに遊び	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・持久走練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・短縄練習 ・短縄練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・長縄練習 ・長縄練習 ・長縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・なわとび大会 ・おに遊び ・道具を使った運動遊び	校庭
	2年	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・持久走練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・短縄練習 ・短縄練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・長縄練習 ・長縄練習 ・長縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・なわとび大会 ・道具を使った運動遊び ・おに遊び	校庭
	3年	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・持久走練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・短縄練習 ・短縄練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・長縄練習 ・長縄練習 ・長縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・なわとび大会 ・鉄棒を使った運動 ・用具を使った運動	校庭
	4年	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・持久走練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・短縄練習 ・短縄練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・長縄練習 ・長縄練習 ・長縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・なわとび大会 ・用具を使った運動 ・鉄棒を使った運動	校庭
	5年	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・持久走練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・短縄練習 ・短縄練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・長縄練習 ・長縄練習 ・長縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・なわとび大会 ・ボールを使った運動 ・おに遊び	校庭
	6年	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・持久走練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・持久走練習 ・持久走練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・短縄練習 ・短縄練習 ・短縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・長縄練習 ・長縄練習 ・長縄練習	校庭	・ほねぶとタイム(選択) ・なわとび大会 ・おに遊び ・ボールを使った運動	校庭