



鹿骨東小学校



鹿骨東小学校公式ホームページ <http://edogawa.schoolweb.ne.jp/shishibonehigashi-e/>

暑さに備える～地球温暖化と熱中症対策～

鹿骨東小学校 校長 中田 伸代

近年、地球温暖化による気候変動により、豪雨や猛暑など様々な危機管理が求められています。熱中症対策もその一つです。環境省のホームページによると、日本の年平均気温は観測開始後最も高くなっており、2023年の平均気温は過去の平均（1991～2020年）よりも1.34度上昇しているそうです。8月7日に開幕する、第106回全国高校野球選手権大会（甲子園）の一部日程で、暑さ対策として午前と夕方以降に試合を行う「2部制」が検討されているとの報道がありました。今まで通りの実施方法では、選手だけでなく応援する人やスタッフにも危険が伴うからでしょう。

熱中症を引き起こす要因は3つです。

1. 環境・・・温度、湿度、急な温度の上昇
 2. からだ・・・子ども、老人、睡眠不足、病気、体調不良、疲労
 3. 行動・・・激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分不足
- では熱中症を予防するにはどうすれば良いのでしょうか。

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給



熱中症予防にはこの4つが重要だそうです。（環境省「熱中症予防情報サイト」より）

連休明けから、学校でも本格的に運動会の練習が始まります。からだが熱さになれていない時期ですので、水分補給や休憩を取りながら子供たちの安全に気を付けてまいります。

お子様には毎日水筒をお持たせください。また 体調が悪いときは無理せず担任にその旨連絡帳でご連絡ください。今年の運動会はコロナが5類になって初めてとなりますが、以下の様に実施いたします。地域・保護者の皆様も、暑さ対策や水分補給などにご留意され、譲り合いながらご覧ください。

<運動会の対策>

- 児童は、1部（3.4年生）、2部（1.2年生）、3部（5.6年生）の3部制で入れ替えを行い、自分が出演していないときは涼しい教室でテレビ中継にて参観します。
※前日のリハーサルで、他学年の演技を児童は直接見合っています。
- 保護者優先席での参観は、該当学年児童の演技中のみ可能で入れ替え制です。学年色の腕輪を各家庭2名配布しますので、その他のご家族はサイドや周辺でご参観ください。※人数制限はありません。
- 該当学年以外の保護者の方は、場所をお譲りください。周辺であれば、他学年の競技も参観できます。理科室・家庭科室・体育館で涼みながら、テレビ観戦とご休憩ができますのでそちらもご利用ください。
- 混雑が予想されます。長時間の炎天下での参観は危険です。保護者の方も熱中症対策にご留意ください。※詳しくは別途配布の便りをご覧ください。
- 児童の移動を優先いたします。保護者の方の移動については、アナウンスに沿って行ってください。
- 入場は東側正門より、お子さんの出演後にお帰り頂く際は、西側親水緑道側をご利用ください。

