



# 2月の献立表



令和7年2月  
江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金
	3日 593 kcal	4日 552 kcal せつぶんのぎょうじしょく	5日 557 kcal	6日 566 kcal	7日 602 kcal
献立	おぎごはん さばのごまみそだれやき にくじゃが・いなかじる きよみオレンジ・ぎゅうにゅう	えほうてまきずし ぎゅうにゅう いわしのつみれわん ポリポリおにうちまめ&かきもち	えびクリームライス カリフラワーサラダ フルーツポンチ ぎゅうにゅう	ごはん・ぎゅうにゅう ポラのあまずあんかけ もずくのスープ オーガニックバナナ	こまつなとうふのカレー ライス・ぎゅうにゅう しらすサラダ ルルトラのきらきらゼリー
食品	赤: ぎゅうにゅう・さば・みそ・ぶたにく・なまあげ 黄: こめ・おぎ・さとう・ごま・あぶら・じゃがいも・しらたき・こんにゃく 緑: しいたけ・たまねぎ・にんじん・こまつな・だいこん・きよみオレンジ	のり・しらす・たまご・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・こんぶ・いわし・たら・だいず・あおのり こめ・さとう・ごま・あぶら・かたくりこ・もち かんぴょう・しょうが・きゅうり・だいこん・にんじん・はくさい・こまつな	ベーコン・とりにく・なまクリーム・こなチーズ・ぎゅうにゅう・チーズ・えび・まぐろ・とうにゅう こめ・おぎ・あぶら・バター・こむぎこ・さとう にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・カリフラワー・ブロッコリー・キャベツ・いちご・みかん・りんご・ももかん・ナタデココ・りんご	ベーコン・ぎゅうにゅう・とうふ・もずく こめ・おぎ・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・さとう・ごま しょうが・たけのこ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しいたけ・だいこん・えのきたけ・こまつな・にら・バナナ	とりにく・だいず・とうふ・ぎゅうにゅう・しらす・こなかんてん こめ・おぎ・あぶら・こむぎこ・さとう にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・こまつな・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・ぶどうジュース・レモン・りんご・いちご
	10日 670 kcal	11日	12日 687 kcal	13日 553 kcal 6-1そつぎょうバイキング	14日 639 kcal
献立	ごはん(ごましお) カレーふうみツナコロッケ こまつなのごまあえ あんかけじる・ぎゅうにゅう	けんこくきねんひ 建国記念の日	ツナのトマトソーススパゲティ にんじんドレッシングサラダ エクレアパン ぎゅうにゅう	わかめごはん あかうおのしおこうじやき きりぼしだいこんのいために けんちんじる・ぎゅうにゅう	じゃこチャーハン こんさいチップス サンラータン(すっぱくてからいスープ) しらぬいみかん・ぎゅうにゅう
食品	赤: ぎゅうにゅう・まぐろ・ひじき・チーズ・かつおぶし・かまぼこ・とうふ 黄: こめ・おぎ・ごま・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・さとう・こんにゃく 緑: こまつな・キャベツ・えのきたけ・にんじん・もやし	けんこくきねんひ 建国記念の日	ベーコン・まぐろ・こなチーズ・ぎゅうにゅう・たまご・ハム スパゲティ・オリーブオイル・あぶら・さとう・アーモンド・ミルクパン・コーンスターチ・バター・ミルクチョコレート にんにく・セロリー・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・トマト・パジル・キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこん・ホールコーン	わかめ・ぎゅうにゅう・あかうお・ちくわ・あぶらあげ・とりにく・とうふ こめ・おぎ・ごま・さとう・かたくりこ・あぶら・ごまあぶら・じゃがいも・ちくわぶ しょうが・きりぼしだいこん・にんじん・ぶなしめじ・さやえんどう・ごぼう・ねぎ・こまつな	ぶたにく・なると・じゃこ・たまご・ぎゅうにゅう こめ・おぎ・あぶら・さとう・ごま・さつまいも・かたくりこ・ごまあぶら にんにく・しょうが・ねぎ・れんこん・ごぼう・にんじん・しいたけ・だいこん・たまねぎ・はくさい・こまつな・しらぬい
	17日 605 kcal	18日 644 Kcal SDGs きゅうしょく	19日 634 kcal	20日 552 kcal	21日 562 kcal くまもとけんのりょうり
献立	パングラタン レバーのマリアナソース ジュリエンヌスープ・ぎゅうにゅう フレンチナッツサラダ(みかん)	ごはん・エコふりかけ おからいりとりつくねのてりやき ブロッコリーくさいりからみため SDGs みそじる・ぎゅうにゅう	てづくりオニオンベーコンパン ぎゅうにゅう ぶたにくのとうにゅうスープ こまつなとツナのいためもの	ぶたどんのぐ・ごはん おかかじゃこあえ こふきいも(あおのり) いよかん・ぎゅうにゅう	たかなごはん イカのしょうがやき タイピーエン(はるさめスープ) いきなりだんご・ぎゅうにゅう
食品	赤: ベーコン・なまクリーム・こなチーズ・ぎゅうにゅう・ぶたレバー・だいず 黄: まるパン・あぶら・バター・かたくりこ・アーモンド 緑: たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・ホールコーン・セロリー・ぶなしめじ・はくさい・パセリ・キャベツ・きゅうり・みかん	かつおぶし・あおのり・ぎゅうにゅう・とりにく・おから・こんぶ・なまあげ・みそ・だいず・わかめ こめ・おぎ・さとう・ごま・パンこ・マヨネーズ(たまごなし)・かたくりこ・あぶら・ごまあぶら・さつまいも にんじん・ねぎ・しょうが・キャベツ・ホールコーン・ブロッコリー・はくさい・こまつな	ぎゅうにゅう・ベーコン・チーズ・ぶたにく・ウィンナー・なまあげ・みそ・とうにゅう・なまクリーム・まぐろ きょうりきこ・さとう・バター・あぶら・マヨネーズ(たまごなし)・じゃがいも・コーンスターチ たまねぎ・パセリ・にんじん・はくさい・ぶなしめじ・キャベツ・こまつな	ぶたにく・ぎゅうにゅう・しらす・おかか・あおのり こめ・おぎ・あぶら・しらたき・くるまぶ・さとう・じゃがいも しいたけ・にんじん・たまねぎ・こまつな・もやし・いよかん	たまご・しらす・しおこんぶ・ぎゅうにゅう・イカ・ぶたにく・えび・あずき こめ・おぎ・ごまあぶら・あぶら・さとう・ごま・はるさめ・かたくりこ・さつまいも・しょうしんこ・しらたまこ・こむぎこ たかなづけ・しょうが・にんじん・キャベツ・こまつな・ねぎ
	24日	25日 587 kcal 本「ぐりとぐら」にてでてるおかし	26日 554 kcal 6-2そつぎょうバイキング	27日 649 kcal ハワイのりょうり	28日 592 kcal
献立	てんのうたんじょうびふりかえきゅうじつ 天皇誕生日の振替休日 コックさんマーク。調理師さんががんばってつくった手作りメニューの日についてです。	ながさきちゃんぽんめん はくさいのくきわかめあえ ぐりとぐらのカステラ はるかみかん・ぎゅうにゅう	とうふとぶたにくのうまに ごはん・ぎゅうにゅう きびなごのからあげ かいそうサラダ	ロコモコどん(ごはん・ハンバーグ・たまごいりやさい)・ぎゅうにゅう チキンスープ パインゼリー	たきこみごはん・ぎゅうにゅう きりぼしだいこんいりあつやきたまご さつまいもとやさいのいためもの あさりのいなかじる・ぼんかん
食品	赤: ぼくはリップパー。よくかんでほしい 黄: こんだてひ 献立の日にぼくがついています。 緑: ぼくは、こまつなくん。江戸川区特産の小松菜がたっぷり!	ぶたにく・あさり・さつまいも・かまぼこ・ぎゅうにゅう・イカ・しらす・くきわかめ・たまご ちゃんぽんめん・ごまあぶら・あぶら・さとう・かたくりこ・すりごま・バター・はちみつ・こむぎこ・ふんとう もやし・にんにく・しょうが・しいたけ・にんじん・キャベツ・ねぎ・はくさい・こまつな・えのきたけ・はるか	ぶたにく・とうふ・ぎゅうにゅう・きびなご・あかとさかのり・わかめ こめ・おぎ・あぶら・ごまあぶら・さとう・こむぎこ・ごま にんにく・しょうが・しいたけ・にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ・こまつな・キャベツ・もやし	ぶたにく・こうやどうふ・ぎゅうにゅう・たまご・とりにく・かんてん こめ・おぎ・あぶら・パンこ・さとう・じゃがいも・かたくりこ・アルファベットマカロニ たまねぎ・キャベツ・きゅうり・トマト・にんじん・ぶなしめじ・セロリー・ホールコーン・パインジュース・パインかん	とりにく・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・ひじき・たまご・ぶたにく・さつまいも・おかか・なまあげ・だいず・みそ・あさり こめ・おぎ・あぶら・さとう・ごま・ごまあぶら にんじん・こまつな・しいたけ・たまねぎ・きりぼしだいこん・しょうが・もやし・キャベツ・ぶなしめじ・ねぎ・ぼんかん

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。