



12月献立表



令和6年12月
江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金
	2日 548kcal	3日 618kcal	4日 541kcal	5日 562kcal	6日 635kcal
献立	ナポリタンスパゲッティ かぶとキャベツのスープ てづくりフォカッチャ(パン) みはやみかん・ぎゅうにゅう	こぎつねごはん・ぎゅうにゅう イカのでんぷら じゃがいものそばろに はくさいのごまみそしる・いちご	カレーマーボーどん かいそうサラダ さつまいももち(しょうゆ) ぎゅうにゅう	わかめごはん・ぎゅうにゅう ホッケのしおやき きりぼしだいこんのいために あさりのみそしる・バナナ	さんしょくそばろごはん だいがくいも さけのかすじる ぎゅうにゅう
食	赤: ぶたにく・ウィンナー・こなチーズ・ぎゅうにゅう・ベーコン	とりにく・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・イカ・ぶたにく・みそ・だいず	ぶたにく・みそ・とうふ・ぎゅうにゅう・あかとさかのり・わかめ	わかめ・しらす・ぎゅうにゅう・ほっけ・ちくわ・あぶらあげ・とうふ・あさり・だいず・みそ	ぶたにく・たまご・ぎゅうにゅう・とうふ・あぶらあげ・さけ・みそ・だいず
品	黄: スパゲッティ・マーガリン・オリーブオイル・あぶら・さとう・じゃがいも・きょうりきこ	こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・じゃがいも・かたくりこ	こめ・むぎ・あぶら・さとう・かたくりこ・ごまあぶら・ごま・じゃがいも・さつまいも	こめ・むぎ・さとう・ごま・あぶら	こめ・むぎ・さとう・ごま・さつまいも・みずあめ・こんにゃく
品	緑: にんにく・にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ・ピーマン・セロリー・キャベツ・かぶ・パセリ・みはやみかん	にんじん・こまつな・たまねぎ・ほししいたけ・はくさい・ねぎ・いちご	にんにく・しょうが・ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・グリーンピース・こまつな・キャベツ・もやし	きりぼしだいこん・にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ・バナナ	しょうが・こまつな・だいこん・にんじん・ぶなしめじ・ねぎ
	9日 551kcal	10日 552kcal	11日 630kcal	12日 627kcal	13日 611kcal
献立	ごもくおこわ・ぎゅうにゅう めひかりのからあげ えのきのみそしる こまつなのあえもの	ごはん・ぎゅうにゅう ぶりのこうみやき やさいとさつまあげのいためもの のっぺいじる・あいまどんな	ふゆやさいのカレーライス はなやさいサラダ ぎゅうにゅう ふゆのフルーツしらたま(こまつな)	てづくりこまつなチーズポテトロール コーンチャウダー ベーコンとキャベツのソテー みはやみかん・ぎゅうにゅう	ねぎしおカルビどん あおりのポテトビーンズ スンドゥブスープ ぎゅうにゅう
食	赤: とりにく・しおこんぶ・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・はたはた・あおりの・とうふ・だいず・みそ・わかめ・かつおぶし	ぎゅうにゅう・ぶり・みそ・ぶたにく・さつまあげ・とりにく・とうふ	ベーコン・イカ・エビ・だっしふんにゅう・ヨーグルト・こなチーズ・ぎゅうにゅう・まぐろ・とうふ	だっしふんにゅう・チーズ・ぎゅうにゅう・ベーコン・レンズまめ・あさり・なまクリーム	ぶたにく・ぎゅうにゅう・だいず・あおりの・とうふ・みそ・たまご・あさり
品	黄: もちごめ・こめ・あぶら・さとう・かたくりこ・じゃがいも・ごま	こめ・むぎ・さとう・かたくりこ・ごま・あぶら・こんにゃく・ごまあぶら・さといも・ちくわぶ	こめ・むぎ・あぶら・さといも・マーガリン・こむぎこ・さとう・しらたまこ	きょうりきこ・さとう・バター・じゃがいも・コーンスターチ・オリーブオイル	こめ・むぎ・あぶら・かたくりこ・ごまあぶら・じゃがいも・さとう
品	緑: ほししいたけ・ぶなしめじ・ごぼう・にんじん・だいこん・えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・こまつな・キャベツ・もやし	しょうが・ねぎ・にんにく・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ぶなしめじ・ほししいたけ・はくさい・あいまどんな	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・だいこん・れんこん・ぶなしめじ・ほうれんそう・ブロッコリー・カリフラワー・キャベツ・いちご・りんご・おうとうかん・みかん	こまつな・セロリー・にんじん・たまねぎ・ホールコーン・パセリ・にんにく・ぶなしめじ・キャベツ・うんしゅうみかん	ねぎ・にんにく・にんじん・もやし・レモン・にら・たまねぎ・はくさい
	16日 557kcal	17日 602kcal	18日 582kcal	19日 619kcal	20日 582kcal
献立	ごはん・しっとりふりかけ たらのもみじマヨやき(にんじん) かぶのゆずあえ・ぎゅうにゅう どすこいちゃんこじる	フレンチトースト ミモザサラダ トマトシチュー ぎゅうにゅう	ぶたにくほうとう あつやきたまご こんさいチップス りんご	ゆかりごはん・ぎゅうにゅう レバーのアーモンドがらめ こまつなとツナのあえもの さつまいものみそしる・みかん	ごはん・ひじきツナつくだに さばのみそだれやき かぼちゃのいとこに すましじる(ゆずふうみ)・ぎゅうにゅう
食	赤: かつおぶし・あおりの・ぎゅうにゅう・たら・みそ・しおこんぶ・とりにく・おから・たまご・あぶらあげ・とうふ	たまご・ぎゅうにゅう・ベーコン・レンズまめ・イカ	こんぶ・ぶたにく・あぶらあげ・みそ・ぎゅうにゅう・ハム・たまご・かつおぶし	ぎゅうにゅう・ぶたレバー・こんぶ・まぐろ・とうふ・みそ・だいず	ひじき・まぐろ・ぎゅうにゅう・サバ・みそ・あずき・こんぶ・とりにく・かまぼこ・とうふ・もずく
品	黄: こめ・むぎ・ごま・さとう・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・かたくりこ・じゃがいも・りょうとうはるさめ	しょくパン・バター・さとう・メープルシロップ・あぶら・じゃがいも・コーンスターチ	さといも・ほうとう・あぶら・じゃがいも・さつまいも	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・さとう・アーモンド・ごま・さつまいも	こめ・むぎ・さとう・あぶら・ごま・かたくりこ・さといも・こんにゃく
品	緑: にんじん・かぶ・キャベツ・ゆず・しょうが・ねぎ・はくさい・えのきたけ	はくさい・こまつな・にんじん・ブロッコリー・ホールコーン・たまねぎ・セロリー・しいたけ・トマト	かぼちゃ・にんじん・だいこん・はくさい・えのきたけ・こまつな・ねぎ・ほししいたけ・たまねぎ・れんこん・りんご	ゆかり・しょうが・にんじん・こまつな・キャベツ・ブロッコリー・だいこん・はくさい・ねぎ・うんしゅうみかん	にんじん・かぼちゃ・だいこん・ねぎ・ゆず
	23日 563kcal	24日 764kcal	24日は2学期のセレクト給食(飲み物、デザート)です。2つのうちどちらにするか選べます。クラスでアンケートをとってもらいます。3学期の給食は1月9日(木)からです。良いお年をお迎えください。		
献立	イカのたきこみごはん ぶたにくのにんにくいため ながいもいりのおひたし せんべいじる・りんご	共通メニューは、クリスマスピラフ・マカロニスープ・フライドチキン ぎゅうにゅうorジョアいちご チョコブラウニーorまっちゃケーキ	<p>コックさんマーク。調理師さんががんばってくれた手作りメニューの日にしています。</p> <p>ぼくはリップー。よくかんでほしい献立の日にぼくがついています。</p> <p>ぼくはこまつなくん。江戸川区特産の小松菜をたっぷり使ったメニューについているよ!</p>		<p>かんてん</p> <p>冬運盛</p> <p>よいお年を</p>
食	赤: あぶらあげ・イカ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・しらす・かつおぶし・とりにく・とうふ	ハム・ぎゅうにゅう・とりにく・たまご・ベーコン・なまクリーム			
品	黄: こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま・かたくりこ・ながいも・なんぶせんべい	こめ・むぎ・あぶら・バター・こむぎこ・かたくりこ・じゃがいも・マカロニ・さとう・グラニュー糖・ホワイトチョコレート			
品	緑: にんじん・こまつな・りんご・にんにく・しょうが・えのきたけ・たまねぎ・にら・もやし・キャベツ・ごぼう・だいこん・ほししいたけ・ねぎ・りんご	にんにく・にんじん・たまねぎ・ホールコーン・パプリカ・こまつな・セロリー・キャベツ			

旬の食材を使います。産地の生育状況などで食材が変更になる場合があります。