



11月から新米になる予定です。
給食では江戸川区友好都市の
山形県鶴岡市のお米を使っています。



11月献立表



令和5年11月
江戸川区立一之江小学校

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|---|---|
| 献立 | <p>給食当番は衛生的に配膳するために、マスクをしています。忘れずに持ってきましょう。またマスクの予備をランドセルなどに入れておきましょう。</p> <p>11月8日はリクエスト給食(主食)第1位の献立です。献立はお楽しみのため載せていませんが、食物アレルギーのご家庭には事前に連絡しています。</p> <p>9月25日から12月9日の江戸川区SDGsシーズンに【みんなの給食】を江戸川区の各校で実施予定です。一之江小では給食からSDGsを考える機会となるように11月16日(木)に食物アレルギーの食品を使用しないみんなが食べられる給食にしました。</p> <p>江戸川区の学校給食栄養計算システムの更新に伴い、現時点では最も正確な「日本食品成分表2020年版(8訂)」の食品成分値を使用して栄養計算をしています。計算に使用する食品の成分値が変わったため、エネルギーは低く算出される傾向がありますが、これまでと内容や量に変更はありません。</p> | | | | |
| 食 | <p>6日 606kcal</p> <p>7日 578kcal</p> <p>8日 574kcal</p> <p>9日 563kcal</p> <p>10日 573kcal</p> | | | | |
| 献立 | <p>おぎいりごはん・わかめのジュージュー とうふナゲット・ぎゅうにゅう こまつなともやしのおひたし はくさいとあつあげのもの</p> <p>ふきよせごはん おでん こまつなのしらあえ かき・ぎゅうにゅう</p> <p>リクエスト給食(主食)第一位</p> <p>てづくりアップルポテトロール とりにくとイカのトマトシチュー コーンとウィンナーのソテー みかん・ぎゅうにゅう</p> <p>わかめごはん・ぎゅうにゅう ししゃものからあげ きんぴらごぼう こまつなのみそしる・りんご</p> | | | | |
| 食 | <p>赤</p> <p>黄</p> <p>緑</p> | | | | |
| 献立 | <p>13日 641kcal</p> <p>14日 700kcal</p> <p>15日 580kcal</p> <p>16日 563kcal</p> <p>17日 581kcal</p> | | | | |
| 献立 | <p>あしたばかきあげどん こまつなとたまごのみそしる いもようかん ぎゅうにゅう</p> <p>あきのカレーライス チキンカツ みかん・ぎゅうにゅう ほうれんそうとえのきのごまあぶらあえ</p> <p>きのこピラフ ボラのピザふうやき イタリアンサラダ ミネストローネスープ・ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん・エコふりかけ ジョアしろぶどう・みかん とうふのハンバーグ・けんちんじる うめときゅうりのサラダ</p> <p>ごはん・ゆかりふりかけ レバーのごまだれがけ こふきいも・ぎゅうにゅう はくさいのみそしる</p> | | | | |
| 食 | <p>赤</p> <p>黄</p> <p>緑</p> | | | | |
| 献立 | <p>20日 577kcal</p> <p>21日 661kcal</p> <p>22日 575kcal</p> <p>23日</p> <p>24日 667kcal</p> | | | | |
| 献立 | <p>こまつなごはん しいたけいりつくねやき こまつなごまあえ・ぎゅうにゅう こまつなとベーコンのようふうみそしる</p> <p>バターライス・ぎゅうにゅう フェジョアード(ぶたにくとまめののもの) ダブブーリサラダ(トマトサラダ) ポンデケーキ(もちもちパン)</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう いかのチリソース やさいとあつあげのいためもの かきたまスープ</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>くりごはん・ぎゅうにゅう さんまのかばやき あえもの・かき ぐだくさんのみそしる</p> | | | | |
| 食 | <p>赤</p> <p>黄</p> <p>緑</p> | | | | |
| 献立 | <p>27日 561kcal</p> <p>28日 575kcal</p> <p>29日 589kcal</p> <p>30日 558kcal</p> | | | | |
| 献立 | <p>きなこあげパン ココアあげパン ブイヤベース(カレーふうみ) コーンサラダ・ぎゅうにゅう</p> <p>たにんどん(たまごとぶたにく) きりぼしだいこんのふくめに はくさいのうまうまあさづけ ぎゅうにゅう</p> <p>ほうとう ちくわてんぷら かぼちゃてんぷら ごまあえサラダ・りんご・ぎゅうにゅう</p> <p>ぎつまいもごはん イカのしょうがやき やきにくサラダ・牛乳 かぼちゃのみそしる・みかん</p> | | | | |
| 食 | <p>赤</p> <p>黄</p> <p>緑</p> | | | | |

3日
文化の日

・11/1は かいこうきねん
70しゅうねんしきてん
・11/2はかいこうきねんび

6年生の
こんだて

6年
もとはしさんの
こんだて

わしよくのひ

6年生の
こんだて

6年生の
こんだて

6年生の
こんだて

6年生の
こんだて