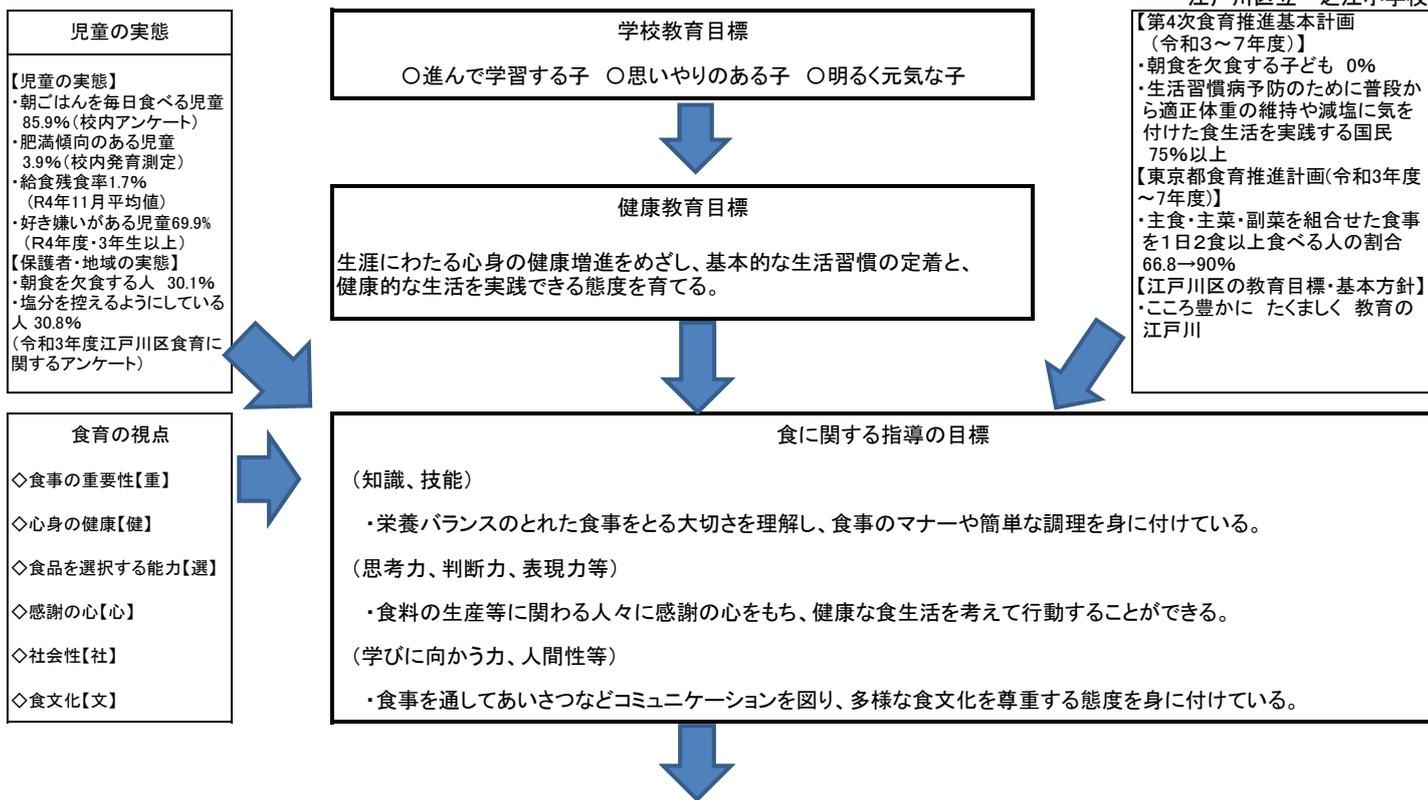


令和5年度 食に関する指導の全体計画①

令和5年4月1日
江戸川区立一之江小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	あいさつやはしの使い方など食事のマナーを身に付け、いろいろな食品や料理に興味をもって楽しく食べることができる。
3・4年	朝食を含む規則正しい食生活が心身の健康に必要なことが分かり、様々な食品の栄養をとるように好き嫌いなく食べることができる。
5・6年	栄養バランスのとれた食事の大切さを理解して健康な食習慣を形成しようと行動できる。簡単な日常食を考え、調理をすることができる。

食育推進組織

校長・副校長・栄養士・生活指導主幹教諭・給食主任・食育リーダー・養護教諭・各学年担当教諭・専科教諭・日本語学級教諭

食に関する指導

【教科等における食に関する指導】
関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食育の視点を位置付けて指導する。

【給食の時間における食に関する指導】
給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化、SDGs、世界の文化等を学習し、教科等で学習したことと関連づけて指導する。
給食指導として、準備から片付けまで要点を抑えた一連の指導を繰り返し行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。

【個別的な相談指導】
食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用

食育の視点に配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(トビウオ、ムロアジ、あしたば、糸寒天等)を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に給食室からの手紙で紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携

学校・学年・学級だより、保健だより、給食だより、学校給食試食会、関連行事への参画、学校保健委員会、学校給食運営委員会、ホームページなどで積極的な情報発信(SDGs給食・行事食・郷土料理・世界の料理等)、学校評価

食育推進の評価

食に関する指導や学校給食の管理等の活動、児童の実態(残菜等や生活リズム等)

令和5年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立一之江小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	スポーツフェスティバル					学習発表会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		水はどこから【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 ごみしよりと再利用【4年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族の暮らし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		ゆたかな自然を守り生かす小笠原村【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】						長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物をそだてよう【3年】 春の生き物(春～夏ひょうたんの栽培)【4年】			夏の生き物【4年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】				冬の生き物【4年】		
		植物の発芽と成長【5年】	ヒトや動物の体【6年】	ヒトの誕生【5年】 植物のつくりとはたらき【6年】 生物どうしのつながり【6年】		花から実へ【5年】		秋の生き物【4年】					自然とともに生きる【6年】
	生活	がっこうだいすき【1年】 グリンピースのさやむき【1年】 ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 春だ今日から2年生【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】 そらまめのさやむき【2年】						あきをさがそう【1年】	もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	はるをさがそう【1年】 もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】				食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時間【5年】			
		朝食から健康な一日の生活を【6年】			夏をすずしくさわやかに【6年】			まかせてね今日の食事【6年】		冬を明るく暖かく【6年】			
	体育(保健領域)	心の健康【5年】 病気の予防【6年】						けがの防止【5年】		毎日の生活と健康【3年】		育ちゆく体とわたし【4年】	
	上記以外の教科		茶つみ【3音】	わくわくキッチン【1音】	おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょうか【1国】		さがが大きくなるまで【2国】	モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】 かさこじぞう【2国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】	
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「きゅうしよく当番【2年】」「昔からの味を伝える野菜【3年】」 D国際理解、国際親善「プーチンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」「世界の子どもたちのために【4年】」 E生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「生かされてる大切な命【6年】」					
総合的な学習の時間		私たちとお米【5年】		とうもろこしのさやむき【3年】		小松菜農家出前授業【3年】							
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー・はしの持ち方	おやつのお食べ方	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう	きせつのごちそう	食事をおいしくするまほうの言葉	もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)	はしの持ち方	マナーのもつ意味	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、リクエスト献立募集											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	スポーツフェスティバル 個人面談 日光移動教室【6年】	歯と口の健康週間 生活科見学 校外学習【中】	セレクト給食 水泳指導 社会科見学【3年】【4年】【5年】	70周年を祝う会 目の愛護デー 学習発表会 体育大会	70周年記念式典 開校記念日 就学時健康診断 個人面談	セレクト給食 終業式	始業式 学校保健委員会 全国学校給食週間 ウインタースクール【5年】				セレクト給食 保護者会 卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	準備や片付けを上手にしましょう 生活リズムを整えよう	・好き嫌いをしないで食べよう ・配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう【S6水】	給食の時間を守って食べましょう	準備や片付けをみんなで協力しよう・生活リズム【S17パートナーシップ】	食後の休養をとろう	感謝の気持ちをこめて食事をしよう	和やかに食事をしましょう	食事のマナーを身につけよう【S4教育】 生活リズムを整えよう	味わって食事をしよう【S2飢餓】	一年間の反省をしよう
	食に関する指導	給食の準備・片付けの仕方、給食当番の役割、当番への協力の仕方	・苦手な食べ物も挑戦しよう ・正しい食器の置き方で食べよう【S4教育】	正しい手洗い・消毒 食べ物の清潔な扱い	決められた時間内に素早く準備をして食べる時間を守る	配膳から片付けまでクラスで協力する心を育てる	消化のために食後の休養をとる必要性を知る	心のこもった挨拶や食べものを大切にすることの大切さ、感謝して食べる意味を知る	和やかに食事をする工夫をしよう	お箸・スプーンの正しい持ち方・茶碗を正しく持って食べる	よく噛み、触感、五味(甘・塩・酸・苦・旨)を感じ、食べ物の旬、行事食を味わう	一年間を通して、給食の反省をする	
学校給食の関連事項	月目標	三つの栄養を知ろう【S3健康】	食べ物の働きを知ろう	骨や歯をじょうぶにしよう(小魚や海藻・豆・牛乳)	暑さに負けない体をつくろう【S13気候変動】	朝食は毎日食べよう	残さず食べよう【S12つかう責任・2飢餓】	血や肉となる赤の食品を食べましょう【S14海】	寒さに負けない体をつくろう(緑の仲間)【S15陸】	牛乳を毎日飲みましょう	大豆・豆製品を食べましょう	健康や成長を考えて食事をしよう【S3健康】	
	食文化の伝承	八十八夜	端午の節句・郷土料理	入梅・郷土料理	七夕・郷土料理	お彼岸・十五夜・郷土料理	十三夜・郷土料理	和食の日・郷土料理 一斉小松菜給食の日	冬至・郷土料理	正月料理・七草・鏡開き 郷土料理・世界の料理	節分・郷土料理	ひな祭り・郷土料理	
	行事食	入学進級祝献立 八十八夜献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立 土用の丑献立	重陽の節句献立・お月見献立・お彼岸おはぎ	お月見献立	和食献立・文化の日 開校記念日献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立 リクエスト給食	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立 ・地産地消費献立	リクエスト給食	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯖・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば【S11まち・13気候変動】												
個別な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
	保護者会	給食試食会	個人面談	保護者会	学校給食運営委員会	個人面談	個人面談	個人面談	学校保健委員会		保護者会		
教科等	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		

※【S】はSDGsの目標