

# 全校運動遊びスマイルタイム 実施計画

1 ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やし、子どもたちの体力向上を目指す。
2 実施日時	10時20分～10時35分(中休み)
3 取組方法	・実施時間に学級や学年単位で体育館や校庭を使って運動遊びに取り組む。

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
体力テスト練習	体力テスト練習	短縄跳び	長縄跳び	ボール遊び	おにごっこ遊び
11月	12月	1月	2月	3月	
短縄跳び	長縄跳び	長縄跳び	持久走	校庭遊び	

## 5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	ボール遊び	体育館	おにごっこ遊び	校庭
	2年	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	ボール遊び	体育館	おにごっこ遊び	校庭
	3年	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習	体育館	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	ボール遊び	体育館	おにごっこ遊び	校庭
	4年	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	ボール遊び	体育館	おにごっこ遊び	校庭
	5年	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	ボール遊び	体育館	おにごっこ遊び	校庭
	6年	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	ボール投げ練習 立ち幅跳び練習 反復横跳び練習	体育館	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	ボール遊び	体育館	おにごっこ遊び	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	持久走	校庭	校庭遊び	校庭
	2年	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	持久走	校庭	校庭遊び	校庭
	3年	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	持久走	校庭	校庭遊び	校庭
	4年	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	持久走	校庭	校庭遊び	校庭
	5年	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	持久走	校庭	校庭遊び	校庭
	6年	短縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	長縄跳び	体育館	持久走	校庭	校庭遊び	校庭