給食室からのお手紙

・かき
・きんぴらごぼう
・ホッケのしおやき

ごましお
ごはん

とんじる

ホッケのお話

ホッケは漢字で「**魚へんに花（鯱）**」と書きます。これは、ホッケの赤ちゃんが群れで泳ぐ様子が花のように見えるためだそうです。ホッケは、脂がのりはじめる5月頃から冬までおいしい魚です。鮮度が落ちやすいので、開いて干したものが多く出回っていますが、今日は**新鮮な生のホッケ**です。塩焼きにしたので、ごはんと一緒に味わって食べてください。

ひらきぼし

ちいさいときは
みどりいろ を しています

ほっけ

＊著作権への誤解を防ぐなどのため、ホームページ版はイラスト等を削除しています