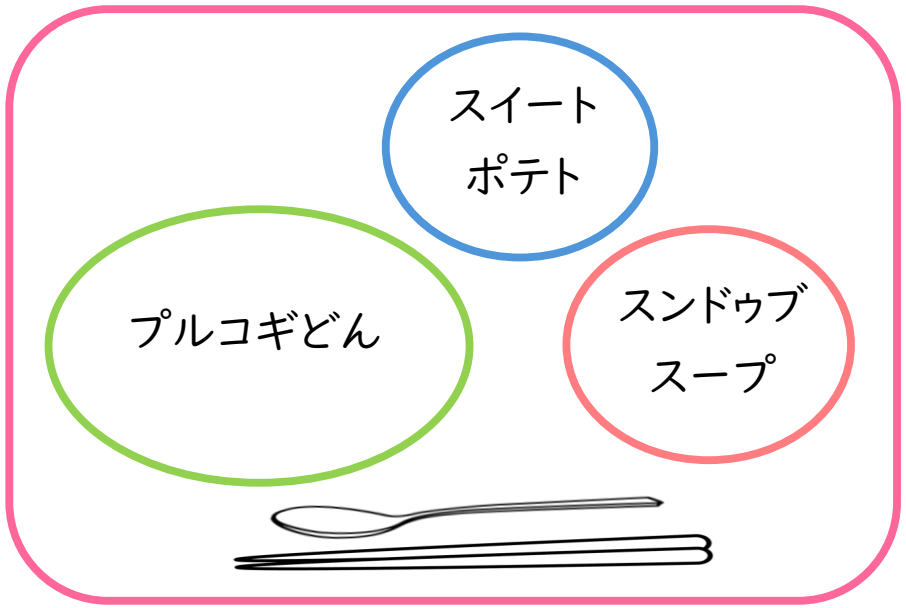
給食室からのお手紙



世界の料理 ： 韓国

韓国料理は日本でも人気ですね。

「**プルコギ**」の「**プル**」は韓国語で「**火**」、「**コギ**」は「**肉**」という意味です。甘めのタレに漬け込んだ肉を、野菜と一緒に鉄板で焼いて作ります。「**スンドゥブ**」は「**豆腐**」という意味です。正式には「スンドゥブチゲ」という料理で、豆腐や卵、白菜などを入れて、コチュジャンで味付けをします。ピリ辛の味付けがからだを温めてくれます。



栄養士

