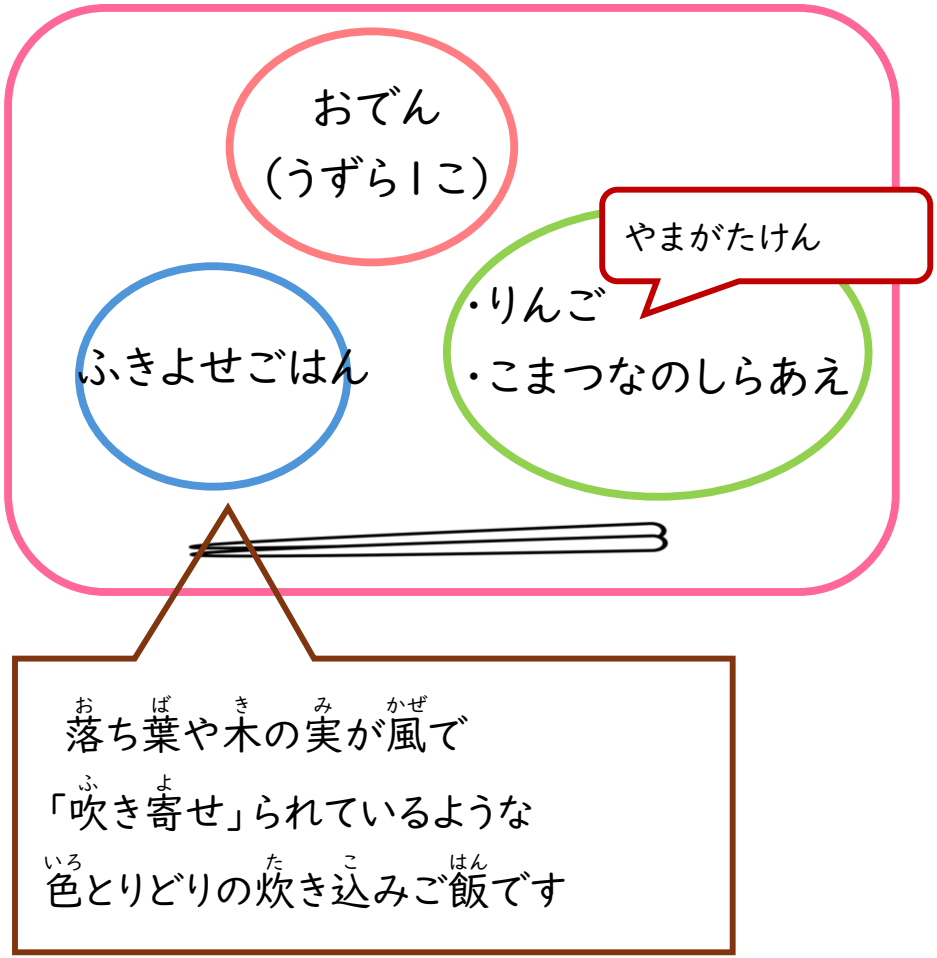
給食室からのお手紙



明日は「立冬」です

立冬とは、暦の上で「冬のはじまり」を表す言葉です。「冬が立つ」と書くように、これから空気がぐっと冷たくなり、冬の気配を感じる時期になります。今年は11月7日が立冬です。今日はからだが温まるおでんを作りました。おでんに入っているちくわなどの練り製品は魚が材料です。たんぱく質が多いため、筋肉の元になります。しっかり食べて寒さに負けないからだを作りましょう。

＊著作権への誤解を防ぐなどのため、ホームページ版はイラスト等を削除しています