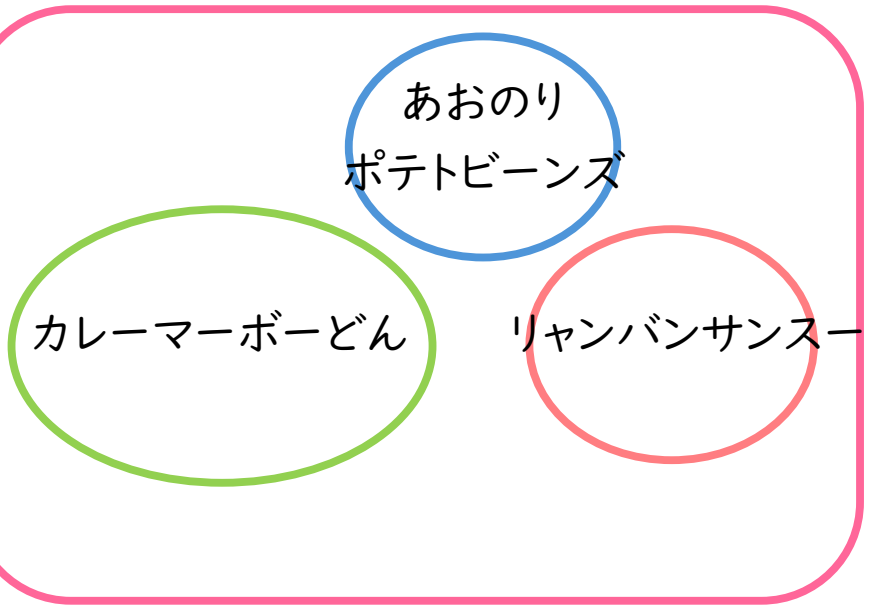
給食室からのお手紙



今日の給食で

ローリングストックできる食材

干し椎茸・大豆・春雨

米・押し麦・小麦粉・片栗粉

玉葱・人参・じゃが芋

11月のローリングストック給食

「**ローリングストック**」とは、**①普段の食品を少し多めに買う ②食べる ③食べた分を買い足す**　これを繰り返し行い、災害に備えて食料を確保しておくことです。缶詰やレトルト食品以外にも、玉葱や人参、じゃが芋などの日持ちする野菜もローリングストックには適しています。もしもの時のために、普段食べ慣れているものを備えておくことも大切です。

＊著作権への誤解を防ぐなどのため、ホームページ版はイラスト等を削除しています