



11月献立表



令和8年11月
江戸川区立一之江小学校

曜日		月 2日	火 3日	水 4日 555kcal	木 5日 631kcal	金 6日 552kcal	土
献立	赤	<div>かいこうきねんぴ 開校記念日</div>	<div>ぶんか 文化の日</div>	<div>ごはん チキンチキンごぼう こまつなのおかかあえ けんちょうに・ぎゅうにゅう</div> <div>やまぐちけんのりょうり</div>	<div>カレーマーボーどん リャンバンサンスー あおのりポテトビーンズ ぎゅうにゅう</div> <div>ローリングストック きゅうしよく</div>	<div>ふきよせごはん おでん こまつなのしらあえ りんご・ぎゅうにゅう</div> <div>とりにく・ぎゅうにゅう・こんぶ・あげボール・つみれ・やきちくわ・さつまあげ・はんぺん・うずらたまご・とうふ</div>	<div>がっようか 11月8日はいい歯の日。 よく噛んで食べましょう！ 食べた後は歯を磨きましょう！</div>
	黄						
	緑						
		9日 691kcal	10日 589kcal	11日 622kcal	12日 610kcal	13日 549kcal	14日 657kcal
献立	赤	<div>ブルコギどん スンドゥブスープ スイートポテト ぎゅうにゅう</div> <div>せかいのりょうり： かんこく</div>	<div>こまつなガーリックライス こまつないりポテトオムレツ とりささみとこんさいのサラダ・オレンジ こまつなとマカロニのスープ・ぎゅうにゅう</div>	<div>しゃけバターライス・こふきいも さっぱりだいこんサラダ はくさいのクリームシチュー ぎゅうにゅう</div> <div>しゃけのひ</div>	<div>ごましおごはん ホッケのしおやき きんぴらごぼう・とんじる ぎゅうにゅう・かき</div>	<div>みそラーメン ジャンボぎょうざ ぶどう・ぎゅうにゅう わかめといとかんてんのりんごすサラダ</div>	<div>あきやさいのカレーライス やきにくサラダ パインかんてんポンチ ぎゅうにゅう</div> <div>6ねんせいの こんだて</div>
	黄						
	緑						
		16日	17日 594kcal	18日 541kcal	19日 600kcal	20日 549kcal	
献立	赤	<div>がくしゅう はっぴょうかい 学習発表会の振替休日</div>	<div>ツナピラフ こまつなのごまドレサラダ レバーとポテトのマリアナソース ようふうはるさめスープ・ぎゅうにゅう</div> <div>6ねんせいの こんだて</div>	<div>ナポリタンスパゲッティ かぶとキャベツのスープ てづくりフォカッチャ(パン) はやかオレンジ・ぎゅうにゅう</div>	<div>ごはん・ひじきふりかけ こもまきあげ こまつなのしらすあえ いもにじる・ぎゅうにゅう</div> <div>やまがたけんのりょうり</div>	<div>わかめごはん さばのごまつけやき こまつなのごまあえ・ぐだくさんみそしる うんしゅうみかん・ぎゅうにゅう</div> <div>6ねんせいの こんだて</div>	<div>おわんってすごい！</div>
	黄						
	緑						
		23日	24日 602kcal	25日 612kcal	26日 521kcal	27日 562kcal	
献立	赤	<div>きんろうかんしゃ 勤労感謝の日</div>	<div>ごはん にぎすのてんぷら だいこんとあつあげのにも のりずあえ・ぎゅうにゅう</div> <div>おわんさん</div>	<div>てづくりかぼちゃパン ブイヤベース キャベツペーコンソテー ぎゅうにゅう</div>	<div>さつまいもごはん・なし さけのさいきょうやき ほうれんそうのおひたし ぐだくさんみそしる・ぎゅうにゅう</div> <div>6ねんせいの こんだて</div>	<div>ごはん・わかめのジュージュー とうふナゲット ながいもとこまつなのおひたし のっぺいじる・ぎゅうにゅう</div>	<div>おわんさん わたしは 手で持った ために作られた おわんです</div>
	黄						
	緑						
		30日 655kcal					
献立	赤	<div>メープルフレンチトースト サーモンクリームシチュー じゃがいもとほうれんそうのソテー バナナ・ぎゅうにゅう</div> <div>せかいのりょうり： カナダ</div>	<div>ぼくはリッパー。よくかんで ほしい献立の日に ついてるよ！</div>	<div>・11月も6年生が家庭科の時間に考えた献立が登場します。12月の給食にも登場する予定です。 ・10日は「JA東京グループ食農教育応援事業」の取り組み「江戸川区全校一斉小松菜デー」として、小松菜農家から無償で小松菜をいただく予定です。瑞江地区12校共通の献立を給食室で作ります。 ・24日は和食の日です。和食文化国民会議よりプリントが配布される予定なので、ご家庭でご覧ください。</div>	<div>・11月も6年生が家庭科の時間に考えた献立が登場します。12月の給食にも登場する予定です。 ・10日は「JA東京グループ食農教育応援事業」の取り組み「江戸川区全校一斉小松菜デー」として、小松菜農家から無償で小松菜をいただく予定です。瑞江地区12校共通の献立を給食室で作ります。 ・24日は和食の日です。和食文化国民会議よりプリントが配布される予定なので、ご家庭でご覧ください。</div>	<div>・11月も6年生が家庭科の時間に考えた献立が登場します。12月の給食にも登場する予定です。 ・10日は「JA東京グループ食農教育応援事業」の取り組み「江戸川区全校一斉小松菜デー」として、小松菜農家から無償で小松菜をいただく予定です。瑞江地区12校共通の献立を給食室で作ります。 ・24日は和食の日です。和食文化国民会議よりプリントが配布される予定なので、ご家庭でご覧ください。</div>	<div>・11月も6年生が家庭科の時間に考えた献立が登場します。12月の給食にも登場する予定です。 ・10日は「JA東京グループ食農教育応援事業」の取り組み「江戸川区全校一斉小松菜デー」として、小松菜農家から無償で小松菜をいただく予定です。瑞江地区12校共通の献立を給食室で作ります。 ・24日は和食の日です。和食文化国民会議よりプリントが配布される予定なので、ご家庭でご覧ください。</div>
	黄						
	緑						

※食材は旬の物を使います。都合により、献立・食材を変更する場合があります。