



みかん

かいそう
サラダ

ココアあげパン

シチュー

これから
6ねんせいの
こんだてが
とうじょうします!

さがけん
佐賀県

がづじゅん がつ
9月下旬~10月が

しゅん
旬のみかん

ねん くみ いい だふう こんだて 6年2組 飯田風さんの献立

ねんせい かていか じかん こんだて つく えい
6年生が家庭科の時間に献立を作りました。栄
よう しょう バランスや旬の食材、彩りなどを調整しながら
しゅしょく するもの すべ かんが
ら、主食も汁物もサラダも全て考えてくれました。
いい だ こんだて しょうかい ぼく
飯田さんから献立のポイントを紹介します。「僕
かんが こんだて
の考えた献立のポイントは2つあります。1つ目は
みな す あ い
皆さんが好きな揚げパンを入れたことです。なぜ
なら、みんなにひとさら おお た
なら、みんなに一皿でも多く食べてほしいからで
す。2つ目は、め あき しゅん ぐざい い
秋が旬の具材をたくさん入れたシ
チューです。なぜならシチューは僕の好きな給食
だからです。みなさん、なるべくひとさら おお た
てください。」