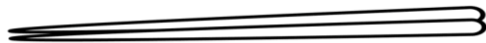


給食室からのお手紙

- ・りんご
- ・なまあげとやさしいため
- ・あしたばいりえびしんじょ

ふかがわ
めし

こまつなの
ごまみそしる



こうとうく
(ふかがわ)



えどがわく

あさり

10月1日は都民の日

昨日の「都民の日」にちなみ、今日は東京都の郷土料理にしました。

昔の深川地区（現在の江東区）は海だったため、魚や貝類がたくさんとれたそうです。特にあさは深川地区の名物で、あさが入った「**深川めし**」は東京都の郷土料理です。

しんじょには東京都八丈島産の**あしたば**を、みそ汁のには江戸川区特産の**小松菜**を入れました。今日は地元の東京都の料理を味わいましょう。

えいようし
栄養士

