

給食室からのお手紙

ブロッコリー
サラダ

チリビーンズ
ドッグ

コーン
ポタージュ

今日の給食で

ローリングストックできる食材

大豆・ツナ缶・コーン缶

小麦粉・米粉

玉葱・人参・じゃがいも

災害に備えてローリングストックをしよう

「ローリングストック」とは、①普段の食品を少し多めに買う ②食べる ③食べた分を 買い足す これを繰り返し行い、災害に備えて食料を確保しておくことです。最近も、大きな地震や大雨がありましたね。みなさんにも防災について考えてほしいという思いから、江戸川区では毎月「ローリングストック給食」を提供することになりました。給食では備蓄の食材は使えませんが、どんな食材がローリングストックできるのか給食を通して紹介していきます。