

給食室からのお手紙

土曜日の授業お疲れ様でした

ペッパーポークライスには黒こしょうがたくさん入っています。胡椒は「**スパイスの王様**」と呼ばれ、世界中の料理に欠かせない存在です。しかし、昔ヨーロッパではなかなか手に入らなかったことから、金や銀と同じ値段で売られるほど非常に高価なものでした。こしょうには、黒、白、赤、青の4種類あります。今日は黒こしょうの香りを感じてください。

フルーツ
ポンチ

【ペッパーポークライス】

・たれ ・にくいため
・バターライス

かいそう
サラダ



くろこしょう
たっぷり!

しろ

あか

くろ

あお