

給食室からのお手紙

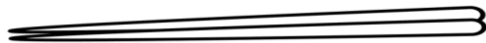
かぼちゃの歴史

- ・かぼちゃのあまからに
- ・うのはなにくだんごの
あまずあん **ひとり2こ**



- ・こまつな
ふりかけ
- ・ごはん

にらたま
スープ



「^う卵^{はな}の花」とは
「^おから」のこと。
^{だいず}大豆から
できているので
^{えいよう}栄養たっぷり!

かぼちゃの
はな

おから

カンボジア

かぼちゃは今から480年以上前に日本
に初めて伝わったそうです。ポルトガルの
船が今の^{いま}大分県に^{ねんいじょうまえ}流れ着いた^{にほん}時に、お殿
様にカンボジアでとれた^{やさい}野菜を^{おく}贈りました。
た。「**カンボジア**」の^{やさい}野菜だったので、「カ
ンボジア」→「かぼちゃ」となったと言われ
ています。かぼちゃは^{あき}秋から^{ふゆ}冬にかけて^{あま}甘
みが増して^まおいしく^{あま}なります。^{かぼちゃ}甘い南瓜
を^{あじ}味わって^た食べてください。

えいようし
栄養士

