

給食室からのお手紙

世界の料理：ベトナム

れいとうみかん

ネムザン
(あげはるまき)

コムザンタップカム
(えびチャーハン)

フォーガー
(フォーのスープ)

フォー

にほん

ベトナム

ベトナムは
バイクがおいしい！

ベトナムは、日本から飛行機で6時間ほど離れたところにある、東南アジアの国です。日本と同じようにお米が主な主食ですが、ベトナムでは様々な料理にお米を使っています。中でも有名なのは、お米の粉で作る「**フォー**」です。小麦粉を使うスパゲティやうどんとは違い、歯切れがよい麺です。今日は全ての料理に**ナン** **フラー** を使いました。魚で作った調味料なので、独特の香りがします。