

給食室からのお手紙

鹿児島県の郷土料理

- ・こまつなのごまあえ
- ・てづくりさつまあげ

【けいはん】

- ・にく・やさい
- ・たまご・ごはん

【けいはん】

とりがらスープ



ピンクのお皿に、
ごはんと具を入れます

かごしま
けん



さつまあげも
かごしまけんの
きょうどりょうり



けいはん

鶏飯は鹿児島県の奄美大島で生まれた郷土料理です。炊き込みご飯の「鶏飯（とりめし）」とは違い、「鶏飯（けいはん）」は鶏ガラだしをかけて食べるだし茶漬けです。鹿児島県では給食メニューとしても定番で、カレーと同じくらい人気だそうです。今日は生の鶏ガラや干し椎茸を使い、うま味たっぷりのだしをとりました。スープをごはんにかけて食べてください。