



ポテトフライ  
& ぽりぽりだいず

・スパニッシュ  
オムレツ  
・パエリア

オニオン  
スープ



パエリア

スペインは  
オリーブオイルの  
せいさんりょうせかいいち  
生産量世界一!

オリーブ

## スペインの料理

スペイン料理は、オリーブオイルやトマト、にんにくがたくさん使われています。  
海に面した国なので、魚介類も豊富です。

パエリアはもともと「フライパン」を意味する言葉でしたが、鍋の名前よりも、その鍋で炊く料理の名前として知られるようになりました。スパニッシュオムレツはじゃがいもが入ったスペイン風の卵焼きです。「トルティージャ」ともいわれています。