

6がつは
しょくいげっかん

給食室からのお手紙

あしたで いちねんの
はんぶんが おわります

京都の和菓子「水無月」

みなづき

きぬがさどん

ゆばの
すましじる



きぬがさどんは
きょうとふの きょうどりょうり

きょうとふ

水無月は白いういろくに小豆がのった
三角の和菓子です。6月30日に神社で
行われる「夏越しの祓」という行事に合
わせて食べる風習があります。一年の残
りの半分以上を元気に過ごせるようにと
いう願が込められています。今日は給食
室で小豆をコトコト煮て、生地と一緒に2
回蒸して作りました。京都の味を楽しん
でください。

みなづき



えいようし
栄養士