

6がっは
しょくいけっかん

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

バレンシア
オレンジ
(わかやまけん)

さっぱり
サラダ

そばめしチャーハン

ポテト
たこあげ

そばめし

535こ
てづくり!

ひょうごけん 兵庫県のそばめし

そばめしは、焼きそばを細かく切ってごはんと一緒に炒めた料理です。兵庫県神戸市のお好み焼き屋で誕生しました。あるお客さんが「自分のお弁当の冷たいごはんを焼きそばと一緒に炒めてほしい」とお願いしたところ、とてもおいしく、店の裏メニューとして評判が広まりました。その後、他の店でもそばめしを出すようになり、兵庫県の名物料理になったそうです。