

6がつは
しょくいくげっかん

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

きょう さかな なん 今日の魚は何でしょう？

シーザー
サラダ

まめいり
カレーふうみ
スープ

フィッシュバーガー

きょう さかな
今日のフィッシュバーガーの魚は、「モウカ
ザメ」というサメです。あまり馴染みがないか
もしれませんが、とうほくちほう東北地方ではでんとうりょうり伝統料理とし
て親しまれているそうです。サメはみやぎけん宮城県の
けせんぬま気仙沼で多く水揚げされています。脳のうの発
達たつに良いといわれている「DHA」や、「たん
ぱく質しつ」などのえいようそ栄養素がたくさん含まれてい
ます。味はあじ癖がなく、しろみさかな白身魚やささみに似て
いて、こぼね小骨もないので食べやすいです。