

6がつは
しょくいけっかん

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

がつ しょくいけっかん 6月は食育月間です

・キャベツと
しおこんぶのサラダ
・ちくわのチーズやき

・かみかみ
じゃこふりかけ
・ごはん

かぼちやの
みそしる

食べた後は歯みがきをして
健康な歯を保とう!

「食べることは生きる上での基本です
ね。毎日を生き生きと暮らすためには、何
をどのように食べるかが大切です。6月
は食育月間、明日19日は食育の日で
す。自分の健康や、これからの食のため
に、「食事のマナーを守る」「食べ物の無
駄をなくす」「バランスよく食べる」など、
自分には何ができるのか考えてみましょ
う。