

6がつは
しょくいけっかん

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

てづく 手作りコロッケ

- ・こまつなのしらすあえ
- ・おからいりコロッケ

- ・てづくり
なめたけ
- ・ごはん

なまあげと
あさりのみそしる

おからいり!
だいたいのえいようも
たっぷり!



おから
とうふ つく
豆腐を作るときにできる食べ物

コロッケの日は給食室がとても忙しくなります。**200個**以上のじゃがいもをきれいに洗い、蒸して潰します。大量のじゃがいもなので、潰す時は顔や体がとても熱くなります。そして、豚肉や玉葱などを炒めて具材を作り、じゃがいもと合わせて一つずつ形を整えて、衣をつけ、油で揚げていきます。給食室にはクーラーがないのでとっっても暑いです。調理員さんが一生懸命作ってくれたので、たくさん食べてくれると嬉しいです!