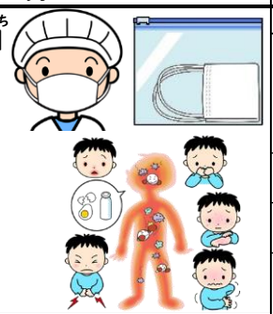
５月の献立表

令和6年5月
江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金
	給食当番の時はマスクを着けるので、当番の週は毎日清潔なマスクを持ってきてください。予備のマスクもランドセルに入れておきましょう。 １年生の保護者の方へ 初めて食べる食材は事前に食物アレルギーの心配がないか確認していただくようお願いします。 		１日　５５１kcal	２日　５９３kcal	３日
献立			シーフードピラフ・ぎゅうにゅう レバーのマリアナソース イタリアンスープ カラマンダリン（オレンジ）	こどものひおいわいちらしずし やきししゃも・ぎゅうにゅう てまりふのすましじる てづくりかしわもち こどものひのおいわいこんだて	憲法記念日 たうえのじきです！
食品 赤			イカ・あさり・ぎゅうにゅう・ぶたレバー・だいず・ぶたにく・チーズ・たまご	しらす・たまご・あぶらあげ・さけ・のり・ぎゅうにゅう・ししゃも・ぶたにく・とうふ・わかめ・あずき	
食品 黄			こめ・むぎ・あぶら・バター・かたくりこ・じゃがいも・さとう・パンこ	こめ・さとう・ごま・あぶら・てまりふ・じょうしんこ・しらたまこ・かたくりこ よく　かもう！	
食品 緑			にんにく・にんじん・たまねぎ・パプリカ・こまつな・コーン・カラマンダリン	かんぴょう・きゅうり・だいこん・にんじん・きゃべつ	
	６日	７日　５６７kcal	８日　５５０kcal	９日　５６１kcal	１０日　６３１kcal
献立	こどもの日の振替休日	あじのひつまぶしふごはん からしあえ・ぎゅうにゅう とうにゅういりみそしる しんちゃのわらびもち 5/１ははちじゅうはちや	ぎょうざどん ぎゅうにゅう こまつなのごまあえ かんぴょうのたまごとじスープ とちぎけんのりょうり	ごはん・ぎゅうにゅう ゴーヤとじゃこのてりに ぎせいどうふ・もずくのスープ にんじんしりしり 5/8はゴーヤのひ	クロックムッシュ・ぎゅうにゅう コーンとかぼちゃのクリームチャウダー キャベツとたまごのサラダ かわちばんかん
食品 赤		あじ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・あぶらあげ・とうにゅう・しろみそ・きなこ	ぶたにく・だいず・ぎゅうにゅう・たまご	かたくちいわし・ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ・たまご・まぐろ・もずく	ハム・チーズ・ぎゅうにゅう・ベーコン・あさり・とうにゅう・なまクリーム・まぐろ
食品 黄		こめ・むぎ・かたくりこ・ごまあぶら・さとう・ごま・じゃがいも	こめ・むぎ・あぶら・かたくりこ・ごま・さとう	こめ・むぎ・あぶら・かたくりこ・さとう・ごま・アーモンド・じゃがいも	しょくパン・こむぎこ・バター・じゃがいも・コーンスターチ・あぶら・さとう
食品 緑		にんにく・しょうが・しそ・こまつな・キャベツ・もやし・にんじん・だいこん・わらびこ	にんにく・しょうが・ほししいたけ・キャベツ・にら・ねぎ・こまつな・えのきたけ・にんじん・たまねぎ・かんぴょう	ゴーヤ・ほししいたけ・にんじん・こまつな・だいこん・えのきたけ・にら	セロリ・にんじん・たまねぎ・しめじ・かぼちゃ・コーン・パセリ・キャベツ・こまつな・レモン・かわちばんかん
	１３日　５５２kcal	１４日　５５２kcal	１５日　５６９kcal	１６日　５９１kcal	１７日　５５４kcal
献立	ふかがわめし・ぎゅうにゅう あしたばいりえびしんじょ こまつなのみそしる なまあげとやさいのいためもの とうきょうとのりょうり	とうふとぶたにくのうまに ごはん・ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ ２ねんせいがむいたゆでそらまめ えほん「そらまめくんのベット」	ごもくチャーハン・ぎゅうにゅう あかうおのこうみみそやき やきにくサラダ アセロラかんてんポンチ 5/１３はアセロラのひ	てづくりロールコーンチーズパン とりにくとイカのトマトシチュー ハムとキャベツのいためもの ニューサマーオレンジ・ぎゅうにゅう	ごはん・ゆかりごま・ぎゅうにゅう さんしゅのやさいのぶたにくまき スパイシーポテト・メロン こまつなとだいこんのみそしる
食品 赤	あぶらあげ・あさり・のり・ぎゅうにゅう・えび・いか・たら・なまあげ・ぶたにく・かつおぶし・だいず	ぶたにく・とうふ・ぎゅうにゅう・たまご	ぶたにく・なると・たまご・ぎゅうにゅう・あかうお・みそ・わかめ	とうにゅう・だっしふんにゅう・ハム・チーズ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・イカ・ベーコン	ぎゅうにゅう・ぶたにく・かつお・こんぶ・あぶらあげ・だいず・みそ・わかめ
食品 黄	こめ・むぎ・あぶら・さとう・かたくりこ・こめこ・ごまあぶら・じゃがいも・ごま	こめ・むぎ・あぶら・ごまあぶら・さとう・かたくりこ・ごま	こめ・むぎ・ごまあぶら・さとう・ごま・あぶら	きょうりきこ・メープルシロップ・さとう・バター・あぶら・じゃがいも・コーンスターチ	こめ・むぎ・ごま・あぶら・かたくりこ・じゃがいも
食品 緑	にんじん・しょうが・あしたば・たまねぎ・キャベツ・しめじ・えのきたけ・だいこん・ねぎ・こまつな	にんにく・しょうが・ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ・こまつな・えのきたけ・コーン・そらまめ	にんじん・ほししいたけ・こまつな・ねぎ・にんにく・しょうが・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・もも・パイン・りんご・アセロラ	コーン・パセリ・セロリー・たまねぎ・にんじん・トマト・グリンピース・にんにく・キャベツ・ニューサマーオレンジ	ゆかり・にんじん・こまつな・コーン・しょうが・たまねぎ・えのきたけ・だいこん・メロン
	２０日　５８７kcal	２１日　５７５kcal	２２日　５８３kcal	２３日　５８４ｋcal	２４日　５６６ｋcal
献立	くろざとうパン・ぎゅうにゅう ミートローフ・マッシュポテト にんじんグラッセ ひよこまめのスープ せかいのりょうり アメリカ	しおこんぶごまごはん かつおのケチャップみそかけ とさづけ・ぐるに（にもの） ぎゅうにゅう こうちけんのきょうどりょうり	ターメリックライス ドライカレー・ぎゅうにゅう チーズオムレツ こまツナサラダ	さけとたまごのごはん ごぼうのかみかみ・ぎゅうにゅう あさりのみそしる こだますいか	ひやしちゅうか ぎゅうにゅう はるまき れいとうみかん てづくりをがんばってます！
食品 赤	ぎゅうにゅう・ぶたにく・たまご・チーズ・ベーコン・ひよこまめ	しおこんぶ・ぎゅうにゅう・かつお・みそ・かつおぶし・とりにく・なまあげ	ぶたにく・とうふ・ぎゅうにゅう・ベーコン・たまご・チーズ・まぐろ	さけ・たまご・ぎゅうにゅう・ちりめんじゃこ・だいず・あぶらあげ・とうふ・みそ・あさり	ハム・たまご・ぎゅうにゅう・ぶたにく
食品 黄	くろざとうパン・バター・パンこ・あぶら・じゃがいも・さとう	こめ・むぎ・ごま・こむぎこ・さとう・あぶら・じゃがいも・こんにゃく	こめ・むぎ・あぶら・バター・じゃがいも・さとう	こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま・かたくりこ・じゃがいも	ちゅうかめん・ごまあぶら・あぶら・さとう・はるまきのかわ・はるさめ・かたくりこ
食品 緑	たまねぎ・グリンピース・コーン・パセリ・にんじん・セロリー・キャベツ	にんにく・しょうが・キャベツ・にんじん・きゅうり・レモン・ごぼう・ほししいたけ・こまつな	しょうが・にんにく・セロリ・たまねぎ・にんじん・トマト・グリンピース・えだまめ・こまつな・キャベツ・きゅうり・レモン	こまつな・ごぼう・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ねぎ・こだまスイカ	もやし・キャベツ・きゅうり・たけのこ・にら・しょうが・にんじん・ほししいたけ・うんしゅうみかん
	２７日　５５６kcal	２８日　５５６kcal	２９日　６９６kcal	３０日　５６５kcal	３１日　６１７kcal
献立	スタミナどんのぐ・ごはん ぎゅうにゅう こまつなとしらすあえ たぬきじる	きびごはん・ぎゅうにゅう さけのさいきょうやき ぐだくさんのみそしる・パイン じゃがいものおかかまぶし	しんごぼうのペペロンチーノスパゲティ ぎゅうにゅう キャベツのトマトスープ レーズンケーキ	１ねんせいがむいたグリーンピースごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃサラダ（アーモンド） しんたまねぎのみそしる・ぎゅうにゅう	ごはん・わかめのジュージュー さばのごまつけやき・ぎゅうにゅう しんじゃがのにくじゃが だいこんとひじきのみそドレサラダ
食品 赤	ぶたにく・みそ・ぎゅうにゅう・しらす・かつおぶし・なまあげ・みそ・だいず	ぎゅうにゅう・さけ・みそ・とりにく・あぶらあげ・みそ・とうふ・かつおぶし	ベーコン・ぎゅうにゅう・ウインナー・イカ・たまご・なまクリーム	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ハム・あぶらあげ・とうふ・みそ・わかめ	わかめ・かつおぶし・おかか・ぎゅうにゅう・サバ・ぶたにく・ひじき・みそ
食品 黄	こめ・むぎ・あぶら・さとう・こんにゃく・ごま・ごまあぶら・でんぷん	こめ・きび・さとう・かたくりこ・あぶら・こんにゃく・じゃがいも	スパゲッティ・オリーブオイル・じゃがいも・さとう・バター・さとう・こむぎこ	こめ・むぎ・あぶら・マヨネーズ（たまごなし）・アーモンド	こめ・むぎ・ごまあぶら・ごま・あぶら・さとう・じゃがいも・しらたき
食品 緑	にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご・もやし・にんじん・にら・こまつな・えのきたけ・キャベツ・ねぎ	だいこん・にんじん・たまねぎ・ねぎ・こまつな・にんにく・パインアップル	にんにく・とうがらし・ごぼう・しんたまねぎ・こまつな・にんじん・たまねぎ・セロリー・えのきたけ・トマト・キャベツ・ほしぶどう	グリーンピース・りんごジュース・しょうが・えのきたけ・たまねぎ・にら・もやし・かぼちゃ・コーン・きゅうり・にんじん・えのきたけ・しんたまねぎ・ねぎ	ねぎ・ほししいたけ・たまねぎ・にんじん・こまつな・だいこん・きゅうり・れんこん

※都合により、献立・食材を変更する場合があります。