

6がつは
しょくいけっかん

きゅうしょくしつ
給食室からのお手紙



たくあん キムチと沢庵でキムタクごはん

・ししゃもの
パンこやき 1び
・キムタクごはん

バンバンジー
サラダ

ちゅうか
スープ

ながのけん

キムタクごはんは長野県の栄養士さんが考えたメニューです。長野県は漬物の名産地でありながら、子供たちの漬物離れが進んでいました。そこで、子供たちに漬物をおいしく食べてもらいたいという思いから、「キムタクごはん」を作ったそうです。沢庵を使うことで甘さが加わり、キムチの辛さが苦手な人も食べやすいです。ポリポリとした歯ごたえも楽しんでください。

たくあん