

6がつは
しょくいけっかん

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

くろごまプリン

きつね
うどん

・いそかあえ
・ちくわのにしょくあげ
(あおのり・カレー)

カップは かさねて
かたづけてください!

ごまのはな

ごまはどのようにできるか知っていますか？

ごまは、夏にピンクや白の花を咲かせる
植物です。花の後にできる「さや」の中に、
あの小さな「ごま」がぎっしりつまっています。
つまり、いつも食べている『ごま』は植
物の種です。ごまは色によって「白ごま」
「黒ごま」「金ごま」の3種類に分けられま
す。給食では白ごまがよく登場しますが、
今日は黒ごまを使ってプリンを作りました。
ごまの香りも楽しんでください。