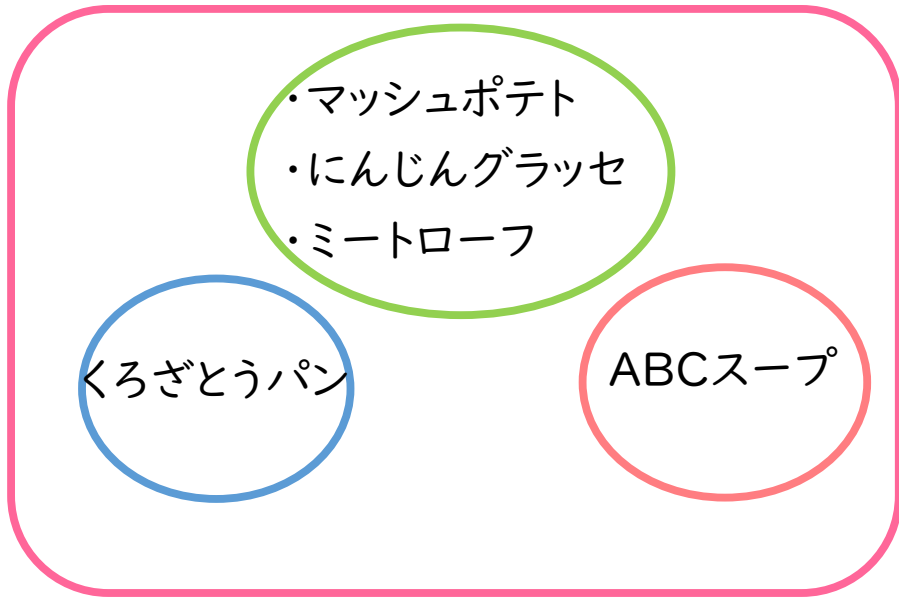


給食室からのお手紙



アメリカのミートローフ

アメリカの家庭料理：ミートローフ

ミートローフは英語で「肉の塊」という意味です。ハンバーグとよく似ていますが、手で形を作ってから焼くハンバーグとは違い、ミートローフは長方形の型に具材を敷きつけてから焼きます。マッシュポテトと一緒に食べてもおいしいです。

今日はお休みが多いので、ミートローフは大きめに切りました。台風に負けないようにたくさん食べてください!!