



令和8年5月29日
江戸川区立一之江小学校

全学年で歯科健診が終わりましたが、結果はどうでしたか。治療が必要なお子さんにはお知らせをお渡ししましたので、必ず受診していただくようお願いいたします。また、6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間です。この機会に改めて自分の歯みがきなどの生活習慣を見直す機会にいただければと思います。

給食後の歯みがき

学校では、給食を食べた後、歯みがきタイムとして歯みがきを実施していますので、歯ブラシを毎日持ってくるようにさせてください。歯ブラシは、キャップをつけるかビニール袋に入れるなどして、給食用のランチマットの袋に入れてください。また歯ブラシの洗浄や毛先が広がったものは交換するなど、ご家庭での管理をお願いいたします。

- 持ち物 : 【全員】 歯ブラシ
【必要な人のみ】 プラスチックのコップ
※歯みがき粉は使用しません。
※必ず全ての持ち物に記名をしてください。



1年生には毎月1本の歯ブラシを配布しています。学校での歯みがきにご活用ください。

フッ化物洗口



江戸川区教育委員会の取組で児童のむし歯予防のため、毎週水曜日の朝の時間にフッ化物によるうがいを実施しています。現在は2～6年生が実施していて、1年生については2学期から実施の予定です。実施については保護者の希望という形を取り、同意書の提出があるお子様にのみ、フッ化物洗口を実施します。1年生には後日「フッ化物洗口の申込書（同意書）」を配布しますので、希望するかないかを記入して担任にご提出ください。

6月の健康診断予定

内容	日にち	対象者
脊柱側弯症検診	6月1日(月)	5年生全員 他学年・・・検査が必要な児童
宿泊前健康診断	6月26日(金)	6年生



水泳指導時の健康観察について



6月から水泳指導が始まります。水泳の授業がある日は、お子さんの健康観察を十分に行ってください。以下の項目のように、少しでも体調に不安がある時は、水泳の授業を控えるようにしてください。

このような体調の時には水泳を控えさせてください。

- ・睡眠不足
- ・疲れている
- ・食欲がない
- ・体がだるい
- ・頭痛、腹痛がある
- ・のどが痛い、咳がでる
- ・軟便や下痢をしている
- ・気持ちがわるい、吐き気がある
- ・目が痛い
- ・目が赤い、目やにがでる
- ・けがをしている
- ・皮膚に湿疹がある
- ・・・など

健康診断で眼科や耳鼻科のお知らせをもらったお子さんは、水泳指導が始まる前に受診をして検査や治療をしてもらいましょう。受診が済みましたら、治療報告書を学校にご提出くださいますようお願いいたします。

