

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

はるなつ しゅん しん 春夏が旬の新じゃが

しんじゃがの
ツナじゃが

ごはん

- ・こまつなとしらすの
あえもの
- ・さばのごまつけやき

ビタミンC
たっぷり！

しんじゃが

きょう 今日のじゃがいもは かごしまけん 鹿児島県の「しん新じゃが」です。新じゃがは ひんしゅめい 品種名ではなく、はる なつ しゅうかく ほ はる なつ しゅうかく ほ 掘りたてのまま しゅっか 出荷されるじゃがいものことです。皮が うす やわ とくちょう 薄くて柔らかく、みずみずしいのが特徴です。国産のじゃがいもの80%は ほっかいどう 北海道で つく 作られているため、九州でとれた しん 新じゃがを食べられるのは いま じき 今の時期だけです。