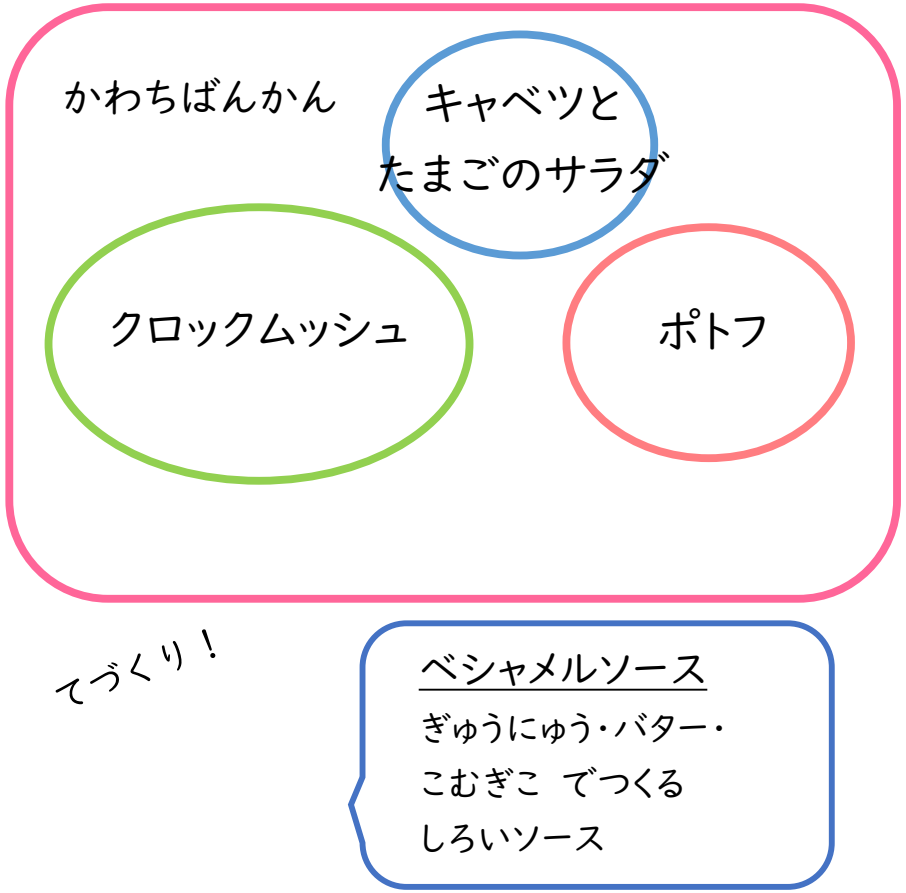
給食室からのお手紙



フランスの料理：クロックムッシュ

クロックムッシュは**フランス**で作られたトーストです。ハム・チーズ・ベシャメルソースを食パンに乗せて焼きます。クロックムッシュはフランス語で「**カリッとした紳士**」という意味です。食べるときにカリッと音がして上品ではないので、男性用とされていました。目玉焼きを乗せると「婦人」という意味の「クロックマダム」に名前が変わるそうです。

＊著作権への誤解を防ぐなどのため、ホームページ版はイラスト等を削除しています