

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立一之江小学校

		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会						学習発表会			卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		水はどこから【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 ごみの処理と再利用【4年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世の中へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		ゆたかな自然を守り生かす小笠原村【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】		江戸川区の野菜づくり【3年】	とどけよう命の水【4年】		長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物 春(春～夏ツルレイシの栽培)【4年】			季節と生物 夏【4年】		季節と生物 秋【4年】	わたしたちの体と運動【4年】		季節と生物 冬【4年】	もののあたたまりかた【4年】 ヒトの誕生【5年】		
		植物の発芽と成長【5年】	人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	植物の体のつくりとはたらき【6年】 生物と地球環境【6年】		植物の実や種子のでき方【5年】						かけがえない地球環境【6年】	
	生活	がっこうだいすき【1年】 グリンピースのさやむき【1年】なつがやってきた【1年】 ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 春だ今日から2年生【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】 そらまめのさやむき【2年】						あきをさがそう【1年】	もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	はるをさがそう【1年】 もうすぐ2ねんせい【1年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】								食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】		
		朝食から健康な1日の生活を【6年】			夏をすずしくさわやかに【6年】			まかせてね今日の食事【6年】		冬を明るく暖かく【6年】			
	体育(保健領域)	心の健康【5年】			病気の予防【6年】			けがの防止【5年】		けんこうな生活【3年】	毎日の生活と健康【3年】		体の成長【4年】
	上記以外の教科		茶つみ【3音】			おおきななぶ【1国】 おむすびころりん【1国】	十五夜さんのもちつき【3音】		すがたをかえる大豆【3国】	おかゆのおなべ【1国】	ものの名まえ【1国】ありの行列【3国】		モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「きもちのよいせいいかつ【1年】」「もったいない【2年】」「食品ロスを防ぐ?【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「あいさつのしかた【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」							B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「につぼんのぎょうじ【1年】」「わたしの町のあんこ屋さん【2年】」 D国際理解、国際親善「くらべてみよう日本とせかい【2年】」「世界の子どものために【4年】」 E生命の尊さ「いただきます【2年】」「やっとなかよしまちたんけん【2年】」「生かされてる大切な命【6年】」				
総合的な学習の時間	東京の伝統野菜を調べよう【4年】	私たちとお米【5年】		とうもろこしのさやむき【3年】			小松菜農家出前授業【3年】						
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー・はしの持ち方	おやつのおべつ	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう	きせつのごちそう	食事をおいしくするまほうの言葉	もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)	はしの持ち方	マナーのもつ意味	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、リクエスト献立募集											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会	歯と口の健康週間 日光移動教室【6年】	セレクト給食 水泳指導 個人面談 終業式	始業式	目の愛護デー 体育大会	開校記念日 学習発表会 就学時健康診断	セレクト給食 個人面談 終業式	始業式 学校保健委員会 全国学校給食週間			セレクト給食 保護者会 ウインタースクール【5年】 卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	・準備や片付けを上手にしよう ・生活リズムを整えよう	・好き嫌いしないで食べよう ・配膳の仕方を覚えよう	・衛生に気を付けよう	・給食の時間を守って食べよう	・準備や片付けをみんなで協力しよう ・生活リズムを整えよう	・旬の味覚を楽しもう	・感謝の気持ちをこめて食事をしよう	・和やかに食事をしよう	・食事のマナーを身につけよう ・生活リズムを整えよう	・味わって食事をしよう	・一年間の反省をしよう
	食に関する指導	給食の準備・片付けの仕方、給食当番の役割、当番への協力の仕方	・苦手な食べ物も挑戦しよう ・正しい食器の置き方で食べよう	正しい手洗い・消毒 食べ物の清潔な扱い	決められた時間内に素早く準備をして食べる時間を守る	配膳から片付けまでクラスで協力する心を育てる	給食では様々な旬の食材が使われていることを知り、旬の味覚を楽しむ	心のこもった挨拶や食べものを大切にすることの大切さ、感謝して食べる意味を知る	和やかに食事を工夫をしよう	お箸・スプーンの正しい持ち方・茶碗を正しく持つて食べる	よく噛み、触感、五味(甘・塩・酸・苦・旨)を感じ、食べ物の旬、行事食を味わう	一年間を通して、給食の反省をする	
学校給食の関連事項	月目標	給食の準備や片付けを上手にしよう	楽しく食事をしよう	よくかんで食べよう	暑さに負けない身体をつくらう	食べ物の働きを知ろう	食べ物を大切にしよう	感謝の気持ちをこめて食事をしよう	寒さに負けない身体をつくらう	食事のマナーを身につけよう	味わって食事をしよう	一年間の給食をふりかえろう	
	食文化の伝承	八十八夜	端午の節句・郷土料理	入梅・郷土料理	七夕・郷土料理	お彼岸・郷土料理	十五夜・郷土料理	和食の日・十三夜 郷土料理・一斉小松菜給食	冬至・郷土料理	正月料理・七草・鏡開き 郷土料理・世界の料理	節分・郷土料理	ひな祭り・郷土料理	
	行事食	入学進級祝献立 八十八夜献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立 土用の丑献立	重陽の節句献立 お彼岸おはぎ	お月見献立	和食献立・文化の日 開校記念日献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立 リクエスト給食	セレクト給食	全国学校給食週間の献立 ・地産地消献立	リクエスト給食・バイキング給食	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ	さんま、なす、さつまいも、ピーマン、かぼちゃ、栗、なし、ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・ゆず・いちご	鮭・鯖・鱈・ほっけ・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	ぶり・さわら・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
	保護者会		給食試食会	個人面談				個人面談	学校保健委員会	保護者会 学校給食運営委員会			
教科等	4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		