



5月の献立表



令和8年5月
江戸川区立一之江小学校

曜日		月	火	水	木	金	土	
献立	食	赤	給食当番は <u>マスク</u> を着用します、当番の週は毎日清潔なマスクを持ってきてください。 予備のマスクもランドセルに入れておきましょう。		こどものひおいわいちらしずし やきししゃも おいわいすましじる てづくりかしわもち・ぎゅうにゅう		こどものひの おいわい こんだて	
		黄	1年生の保護者の方へ 初めて食べる食材は事前に食物アレルギーの心配がないか確認していただくようお願いいたします。		しらす・たまご・あぶらあげ・さけ・のり・ぎゅうにゅう・ししゃも・とりこ・かまぼこ・とうふ・ワカメ・あずき こめ・さとう・ごま・あぶら・かたくりこ・じょうしんこ・しらたまこ			
		品	緑		かんぴょう・きゅうり・だいこん・にんじん・キャベツ			
献立	食	赤	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 540kcal さけとたまごのごはん やきにくサラダ あさりのみそしる ぎゅうにゅう・セミノール	8日 554kcal ごはん・ぎゅうにゅう ゴーヤとじゃこのてりに ぎせいどうふ・もずくのスープ にんじんしりしり	
		黄				さけ・たまご・ぎゅうにゅう・ぶたにく・わかめ・だいず・あぶらあげ・とうふ・みそ・あさり こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま こまつな・にんにく・きゅうり・もやし・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ねぎ・セミノール	ちりめんじゃこ・ぎゅうにゅう・とりこ・とうふ・たまご・ツナ・もずく こめ・むぎ・あぶら・かたくりこ・さとう・ごま・じゃがいも ゴーヤ・ほししいたけ・にんじん・こまつな・もやし・えのきたけ・ねぎ	
		品	緑					
献立	食	赤	11日 584kcal ごもくチャーハン・ぎゅうにゅう あかうおのこみそやき きりぼしだいこんのちゅうかサラダ アセロラかんてんポンチ	12日 581kcal ごはん・わかめのジュージュ・ぎゅうにゅう さんしゅのやさいのぶたにくまき スパイシーポテト・メロン こまつなとだいこんのみそしる	13日 641kcal ガーリックフランス チキンのトマトにこみ マカロニサラダ バナナ・ぎゅうにゅう	14日 551kcal しおこんぶごまごはん かつおのケチャップみそかけ とさづけ・ぐるに ぎゅうにゅう	15日 598kcal シーフードピラフ・ぎゅうにゅう レバーとポテトのごまだれがけ ブロッコリー・コーンサラダ イタリアンスープ	
		黄	ぶたにく・なると・たまご・ぎゅうにゅう・あかうお・みそ・ツナ・かんてん こめ・むぎ・ごまあぶら・さとう・ごま・あぶら	ぎゅうにゅう・ぶたにく・かつおぶし・いとこんぶ・あぶらあげ・だいず・みそ・わかめ こめ・むぎ・ごま・あぶら・かたくりこ・こむぎこ・じゃがいも・ごまあぶら	ぎゅうにゅう・とりこ・ベーコン・チーズ・なまクリーム・ハム ソフトフランスパン・バター・オリーブオイル・こむぎこ・さとう・マカロニ・マヨネーズ(たまごなし)・あぶら・さとう	しおこんぶ・ぎゅうにゅう・かつお・みそ・かつおぶし・とりこ・なまあげ こめ・むぎ・ごま・こむぎこ・さとう・ごまあぶら・あぶら・じゃがいも・にんにく・やく・かたくりこ	イカ・えび・ぎゅうにゅう・ぶたレバー・だいず・とりこ・チーズ・たまご こめ・むぎ・あぶら・バター・かたくりこ・じゃがいも・さとう・ごまあぶら・ごま・パンこ	
		品	緑	にんじん・ほししいたけ・こまつな・ねぎ・ピーマン・にんにく・しょうが・きゅうり・もも・パインかん・アセロラ にんじん・こまつな・コーン・しょうが・たまねぎ・えのきたけ・だいこん・メロン	にんじん・こまつな・にんにく・パセリ・しょうが・セロリ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・マッシュルーム・トマトかん・きゅうり・バナナ にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご・もやし・にんじん・にら・だいこん・きゅうり・れんこん・ほししいたけ・キャベツ・ねぎ	にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご・もやし・にんじん・にら・だいこん・きゅうり・れんこん・ほししいたけ・キャベツ・ねぎ にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご・もやし・にんじん・にら・だいこん・きゅうり・れんこん・ほししいたけ・キャベツ・ねぎ	にんにく・にんじん・たまねぎ・パプリカ・こまつな・しょうが・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・コーン にんにく・にんじん・たまねぎ・パプリカ・こまつな・しょうが・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・コーン	
献立	食	赤	18日 507kcal クロックムッシュ キャベツとたまごのサラダ ポトフ・ぎゅうにゅう かわちばんかん	19日 581kcal ごはん さばのごまつけやき・ぎゅうにゅう しんじゃがのツナじゃが こまつなとしらすのあえもの	20日 614kcal しんごぼうのペペロンチーノスパゲティ キャベツのトマトスープ マーブルケーキ ぎゅうにゅう	21日 594kcal スタミナどん だいこんとひじきのみそドレサラダ たぬきじる ぎゅうにゅう	22日 587kcal カツどん(ごはん・チキンカツ・たまごとじ)・ぎゅうにゅう いとくんのさわやかあえ くだものもりあわせ(デコポン・りんご)	
		黄	ハム・チーズ・ぎゅうにゅう・ツナ・たまご・ウインナー しよくパン・こむぎこ・バター・あぶら・さとう	かつおぶし・ぎゅうにゅう・サバ・しらす・ツナ こめ・むぎ・ごま・あぶら・さとう・じゃがいも・しらたき	ベーコン・ぎゅうにゅう・ウインナー・イカ・たまご・なまクリーム スパゲッティ・オリーブオイル・じゃがいも・さとう・バター・こむぎこ	ぶたにく・みそ・ぎゅうにゅう・ひじき・なまあげ・だいず こめ・むぎ・あぶら・さとう・こんにやく・ごま・ごまあぶら・かたくりこ・こんにやく	とりこ・たまご・ぎゅうにゅう・いとかんてん こめ・むぎ・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・さとう・かたくりこ・ごまあぶら	
		品	緑	キャベツ・にんじん・かぶ・だいこん・たまねぎ・パセリ・キャベツ・こまつな・レモン・かわちばんかん ぶたにく・みそ・とうふ・ぎゅうにゅう・とりこ ちゅうかめん・ごまあぶら・あぶら・さとう・かたくりこ・じゃがいも・ごま・さつまいも・バター	ほししいたけ・たまねぎ・にんじん・こまつな・えのきたけ にんにく・とうがらし・ごぼう・たまねぎ・こまつな・にんじん・セロリ・えのきたけ・トマト・キャベツ	にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご・もやし・にんじん・にら・だいこん・きゅうり・れんこん・ほししいたけ・キャベツ・ねぎ にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご・もやし・にんじん・にら・だいこん・きゅうり・れんこん・ほししいたけ・キャベツ・ねぎ	たまねぎ・みつば・きゅうり・にんじん・コーン・キャベツ・レモン・デコポン・りんご にんじん・ごぼう・だいこん・たまねぎ・ねぎ・こまつな・パインアップル	
献立	食	赤	25日 振替休日	26日 618kcal マーボーやきそば ちゅうかスープ キャラメルポテト ぎゅうにゅう	27日 535kcal 1ねんせいがむいたグリーンピースごはん ぶたにくのしょうがいため キャベツのおひたし・ぎゅうにゅう しんたまねぎとなまあげのみそしる	28日 627kcal てづくりコーンチーズパン かぼちゃのクリームチャウダー ハムとキャベツのいためもの れいとうみかん・ぎゅうにゅう	29日 584kcal きびごはん・ぎゅうにゅう さけのさいきょうやき じゃがいものきんぴらいため ぐだくさんみそしる・スナックパイン	
		黄		ぶたにく・みそ・とうふ・ぎゅうにゅう・とりこ ちゅうかめん・ごまあぶら・あぶら・さとう・かたくりこ・じゃがいも・ごま・さつまいも・バター	ぎゅうにゅう・ぶたにく・かつおぶし・なまあげ・みそ・だいず こめ・もちごめ・あぶら・かたくりこ・ごま	とうにゅう・だっしふんにゅう・ハム・チーズ・ぎゅうにゅう・レンズ・まめ・あさり・なまクリーム・ベーコン きょうりきこ・メープルシロップ・さとう・バター・あぶら・じゃがいも・コーンスターチ	ぎゅうにゅう・さけ・みそ・ぶたにく・あぶらあげ・とうふ・だいず こめ・きび・さとう・かたくりこ・あぶら・じゃがいも・こんにやく・ごま・ごまあぶら	
		品	緑	にんにく・しょうが・ほししいたけ・にんじん・たけのこ・たまねぎ・ねぎ・にら・えのきたけ・かぶ にんにく・しょうが・ほししいたけ・にんじん・たけのこ・たまねぎ・ねぎ・にら・えのきたけ・かぶ	グリーンピース・りんご・ジュース・しょうが・えのきたけ・たまねぎ・にら・もやし・キャベツ・にんじん・こまつな・えのきたけ グリーンピース・りんご・ジュース・しょうが・えのきたけ・たまねぎ・にら・もやし・キャベツ・にんじん・こまつな・えのきたけ	コーン・パセリ・セロリ・たまねぎ・にんじん・にんにく・キャベツ・みかん コーン・パセリ・セロリ・たまねぎ・にんじん・にんにく・キャベツ・みかん	にんじん・ごぼう・だいこん・たまねぎ・ねぎ・こまつな・パインアップル	
献立	食	赤					エネルギーが足りない！ 朝7:00... 脳を動かすのは ブドウ糖だけ なんだ！	
		黄						脳を動かすのは ブドウ糖だけ なんだ！
		品						
献立	食	赤					脳を動かすのは ブドウ糖だけ なんだ！	
		黄						脳を動かすのは ブドウ糖だけ なんだ！
		品						

※都合により、献立・食材を変更する場合があります。