

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

- ・いちご(4ねん~2つ)
- ・はるキャベツと
わかめのあえもの
- ・てづくりさつまあげ

たけのこ
ごはん

かきたまじる

なまの「たけのこ」たっぷり!

たけのこ にち 筍は1日で70センチも伸びます の

たけのこは名前の通り“**竹の子**”です。
成長がとても早く、土から顔を出して10
日ほどで竹になります。一句(十日間のこ
と)で**竹**になるため、『**筍**』という漢字になっ
たといわれています。生の筍を楽しむことが
できるのは限られた期間しかありません。旬
の筍は香りがよく、とても柔らかいです。旬の
おいしい筍のぐんぐん育つパワーをいただき
ましょう。