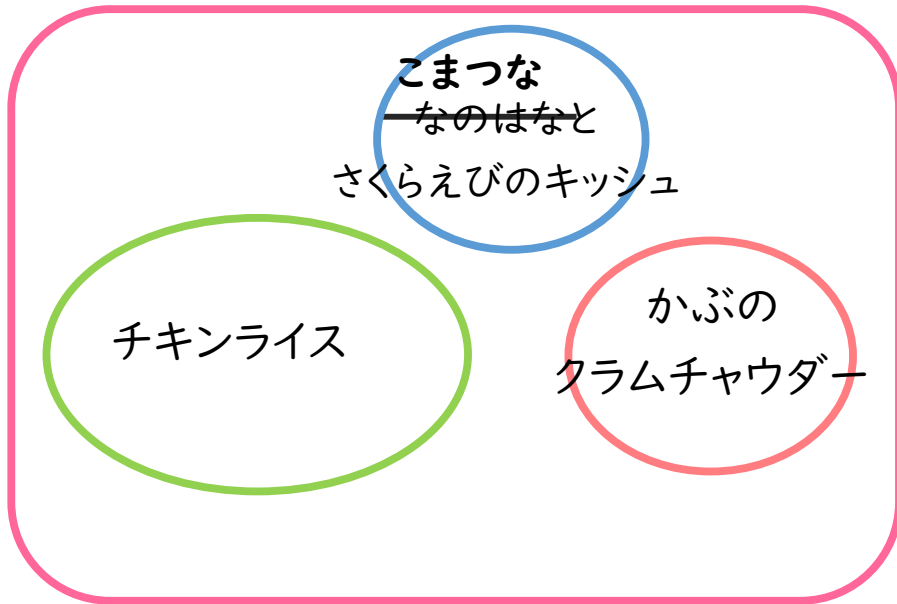


# 給食室からのお手紙



しんたまねぎ

さくらえび

かぶ

なののはな

はる しゅん さくら しんたま  
春が旬の桜えび、新玉ねぎ、かぶ

給食ではできるだけ旬の食材を使います。  
旬の野菜や果物は一年の中で一番おいしく、栄養もたっぷりです。そしてたくさんとれるため値段も安いです。今日の給食には、春が旬の「桜えび」、「新玉ねぎ」、「かぶ」が入っています。「菜の花」も入れる予定でしたが、暑さの影響で花が咲いてしまったので、小松菜に変更になりました。旬の食材を味わってください。