

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

えどがわく 江戸川区でとれた小松菜

さつまいもいり
ポリポリだいず

こまつなチャーハン

はるさめ
スープ



とれたてしんせんな
こまつな

きょう 今日のチャーハンには小松菜こまつなが入はいっています。いちのえしょうがっこう 一之江小学校では、江戸川区えどがわくの小松菜農家こまつなさんが小松菜を配達はいたつしてくれます。ほまいにち、しんせんこまつな新鮮な小松菜が給食きゅうしょくに出るので、さが探さがしてみてください。

こまつな 小松菜はほうれん草そうに似にていますが、ほうれん草そうの約**5倍**のカルシウムばいがふく含まれています。みなさんの骨ほねや歯はを丈夫じょうぶにしてくれます。