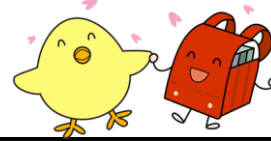




# 4月 献立表



令和8年4月  
江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金
		7日 605kcal	8日 566kcal	9日 617kcal	10日 631kcal
献立	ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も愛情たっぷりのおいしい給食作りをがんばります。	タンドリーチキンカレーライス ツナサラダ バナナ ぎゅうにゅう	ホットドック コーンクリームスープ ジャーマンポテト ぎゅうにゅう	こまつなチャーハン はるさめスープ さつまいもいりポリポリだいち ぎゅうにゅう	きなこあげパン ミモザサラダ ハンガリアンシチュー ぎゅうにゅう
食品	1年生の保護者の皆様へ 初めて食べる食材は事前に食物アレルギーの心配がないかご確認をお願いします。	とりにく・ヨーグルト・ぎゅうにゅう・まぐろ・かつおぶし	ウインナー・ぎゅうにゅう・とりにく・レンズまめ・なまクリーム・ベーコン	たまご・ぶたにく・ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ・もずく・だいち・あおのり	きなこ・ぎゅうにゅう・たまご・ベーコン・ぶたにく
食品		こめ・むぎ・あぶら・じゃがいも・こむぎこ・バター・さとう	コッペパン・マーガリン・コーンスターチ・あぶら・じゃがいも・バター	こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごまあぶら・ごま・りよくとのはるさめ・かたくりこ・じゃがいも	こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごまあぶら・ごま・はるさめ・かたくりこ・さつまいも
食品		にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・キャベツ・きゅうり・バナナ	きゃべつ・にんじん・たまねぎ・ホールコーン・クリームコーン・パセリ・にんにく	しょうが・ほししいたけ・たけのこ・にんじん・ねぎ・こまつな・たまねぎ	しょうが・ほししいたけ・たけのこ・にんじん・ねぎ・こまつな・たまねぎ
	13日 533kcal	14日 591kcal	15日 607kcal	16日 597kcal	17日 528kcal
献立	さんさいうどん・ぎゅうにゅうちくわ・かぼちゃのてんぷら こまつなのおかかわかめあえ なつみ(みかん)	チキンライス さくらえびとなのはなのキッシュ かぶのクラムチャウダー ニューサマーオレンジ・ぎゅうにゅう	マーボーどうふどん しらすともやしのあえもの いちごミルクかんてんポンチ ぎゅうにゅう	ごはん さばのみそだれやき はるキャベツのごまあえ とんじる・りんご・ぎゅうにゅう	たけのこごはん・ぎゅうにゅう てづくりさつまあげ はるキャベツとわかめのあえもの かきたまじる・いちご
食品	あぶらあげ・とりにく・かまぼこ・ぎゅうにゅう・ちくわ・あおのり・ワカメ・かつおぶし	とりにく・ぎゅうにゅう・ベーコン・たまご・なまクリーム・さくらえび・チーズ・あさり・レンズまめ・とうにゅう	ぶたにく・とうふ・ぎゅうにゅう・わかめ・しらす・かんてん・みそ	ぎゅうにゅう・さば・みそ・ぶたにく・だいち・なまあげ	あぶらあげ・ぎゅうにゅう・たら・とうふ・ひじき・しらす・わかめ・とりにく・たまご・わかめ
食品	うどん・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・あぶら・ごま	こめ・むぎ・あぶら・バター・じゃがいも・コーンスターチ	こめ・むぎ・あぶら・さとう・かたくりこ・ごまあぶら・ごま	こめ・むぎ・さとう・かたくりこ・ごま・こんにやく・じゃがいも	こめ・もちごめ・さとう・じゃがいも・かたくりこ・ごま・あぶら
食品	にんじん・だいこん・ほししいたけ・わらび・ねぎ・かぼちゃ・こまつな・キャベツ・えのきたけ・なつみ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・しんたまねぎ・マッシュルーム・なのはな・セロリ・ぶなしめじ・かぶ・ニューサマーオレンジ	にんにく・しょうが・ほししいたけ・たまねぎ・ねぎ・グリーンピース・キャベツ・もやし・きゅうり・いちご・りんご	キャベツ・こまつな・にんじん・たまねぎ・ごぼう・だいこん・ねぎ・りんご	たけのこ・さやいんげん・ごぼう・にんじん・しょうが・キャベツ・もやし・こまつな・えのきたけ・だいこん・ほししいたけ・いちご
	20日 580kcal	21日 553kcal	22日 541kcal	23日 630kcal	24日 600kcal
献立	さんしょくそぼろごはん(にく・たまご・こまつな) けんちんじる・ぎゅうにゅう いももち(みたらしあじ)	ごまごはん さけのしおやき・ぎゅうにゅう アスパラベーコンソテー しんじゃがのごまみそしる	ハニーレモントースト(はちじょうレモン) とりにくとやさいのスープ はるキャベツとツナのいためもの バナナ・ぎゅうにゅう	だいちいりミートソーススパゲティ スナップエンドウサラダ バムとケロのドーナツ ぎゅうにゅう	わかめごはん・ぎゅうにゅう はるやさいのたきあわせ にぎすのてんぷら・ピーチパイン こまつなのりあえ
食品	ぶたにく・たまご・ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ	ぎゅうにゅう・さけ・ベーコン・なまあげ・みそ・だいち	ぎゅうにゅう・ぶたにく・まぐろ	ぶたにく・だいち・チーズ・ぎゅうにゅう・ハム・ちりめんじゃこ・たまご・とうふ	ぎゅうにゅう・とりにく・なまあげ・にぎす・もみのり・わかめ
食品	こめ・むぎ・さとう・ごま・あぶら・こんにやく・さといも・ちくわぶ・じゃがいも・かたくりこ	こめ・むぎ・ごま・あぶら・じゃがいも	しょくパン・バター・はちみつ・じゃがいも	スパゲティ・オリーブオイル・さとう・バター・こむぎこ・あぶら	こめ・むぎ・あぶら・こんにやく・じゃがいも・さとう・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・ごま
食品	しょうが・こまつな・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・だいこん・ねぎ	えのきたけ・もやし・ホールコーン・アスパラガス・にんじん・たまねぎ	はちじょうフルーツレモン・にんじん・たまねぎ・セロリ・えのきたけ・はくさい・パセリ・キャベツ・こまつな・バナナ	パセリ・にんにく・セロリ・にんじん・たまねぎ・トマト・キャベツ・きゅうり・スナップえんどう	ほししいたけ・たけのこ・にんじん・ふき・こまつな・はくさい・パイナップル
	27日 586kcal	28日 520kcal		30日 570kcal	
献立	ツナピラフ レバーとポテトのマリアナソース はるのサラダ・オニオンスープ ぎゅうにゅう	ごはん・のりとあざりのつくだに メルルーサのからあげ しめじとこまつなのおひたし はるキャベツのみそしる・ぎゅうにゅう	ぼくはリップー。よくかんでほしい献立の日についているよ!	あじのひつまぶしふうごはん からしあえ・ぎゅうにゅう とうにゅういりみそしる しんちゃのわらびもち	給食の持ち物は、 テーブルクロス、給食用ハンカチ、マスクです。 給食当番は給食の配膳時にマスク着用となります。当番の週は毎日清潔なマスクを持ってきてください。
食品	まぐろ・ぎゅうにゅう・ぶたレバー・だいち・ベーコン	あざり・のり・ぎゅうにゅう・メルルーサ・あぶらあげ・とうふ・みそ・だいち		あじ・ぎゅうにゅう・とりにく・あぶらあげ・とうにゅう・みそ・きなこ	
食品	こめ・むぎ・あぶら・バター・かたくりこ・じゃがいも・さとう	こめ・むぎ・さとう・かたくりこ・あぶら・ごま	ぼくは、こまつなくん。えどがわくとくさん 江戸川区特産の小松菜をつか 使った献立の日についているよ!	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・さとう・ごま・じゃがいも	
食品	にんにく・にんじん・たまねぎ・こまつな・セロリ・きゅうり・キャベツ・レモン・パセリ	ほししいたけ・こまつな・にんじん・もやし・しめじ・だいこん・えのきたけ・キャベツ		にんにく・しょうが・しそ・こまつな・キャベツ・もやし・にんじん・だいこん・わらびこ	

※給食の食材は、旬の物を使います。都合により献立・食材を変更する場合があります。