

きゅうしょくしつ
給食室からのお手紙

てがみ

そつぎょう しんきゅう
卒業、進級おめでとうございます!

- ・いちご1こ
 - ・うまうまあさづけ
 - ・とりのからあげ
- (1~3ねん 2こ
4ねん~ 3こ)

せきはん

おいわい
すましる

きょう みな そつぎょう しんきゅう いわ
今日は、皆さんの卒業、進級をお祝いし
て「赤飯」を作りました。赤飯はお祝い事
や人生の節目に食べる特別な料理で
す。「ささげ」という豆を煮た赤い汁でも
ち米に色をつけます。昔から赤い色は魔
除けのちからがあると信じられています。新し
い場所でも、栄養バランスの良い食事を
こころ げんき す
心がけ、元気に過ごしてください!