

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

かいそう
サラダ

- レバーとポテトの
ごまだれがけ
- キャロットピラフ

ABCスープ



えどがわくの
こまつな

せいちょうすると
きいろいはなが
さきます！

あま 甘くておいしい はる 春の こまつな 小松菜

こまつなは年に5回くらい収穫できますが、
はるだけ茎がとても太くなります。これは、春の
訪れを感じると花を咲かせ、子孫を残そうと
するからだそうです。小松菜農家さんから

「春の時期の太い茎は甘くておいしい

んだよ！」と教えてもらいました。今日はピ
ラフとサラダに小松菜が入っています。この
時期にしか食べられない小松菜の甘みを味
わいましょう。