

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

ちゅうかりょうり 中華料理のごま団子

ごまだんご
(4ねん~2こ)

・かぶのちゅうかあえ
・キムチチャーハン

ちゅうかふう
コーンスープ



820こ
つくりました!!



ちゅうごく しょくじ しょくじ あいだ た けいしょく
中国では、食事と食事の間に食べる軽食
のことを「点心」といいます。ごま団子は甘
い「点心」です。今日は給食室で手作りし
ました。しらたまこ とうふ ま 混ぜた生地であん
こを包み、ごまをたっぷりつけて、油で揚げ
ました。ごまは小さいですが、からだを元氣
にしてくれる鉄分、カルシウム、食物繊維、
ビタミンB1、ビタミンEなど栄養たっぷりで
す。