



3月 献立表



令和8年3月
江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金
	2日 610kcal	3日 585kcal	4日 585kcal	5日 679kcal	6日 551kcal
献立	<p>なのはなちらしずし ぶりのてりやき・ぎゅうにゅう はなふのすましじる ひなまつりさんしょくしらたま</p> <p>3/3 もものせつく</p>	<p>ゆかりごはん・ぎゅうにゅう ししゃものごまつけやき ツナじゃが(カレーふうみ) のりずあえ・りんご</p>	<p>てづくりブルーベリーチーズパン あざりとトマトのスープ ベーコンとキャベツのいためもの ぎゅうにゅう</p>	<p>キムチチャーハン かぶのちゅうかあえ ちゅうかふうコーンスープ ごまだんご・ぎゅうにゅう</p>	<p>えびとまいたけのバラてんどん こまつなのからしあえ とうふのみそしる たんかん・ぎゅうにゅう</p>
食	赤	たまご・たらでんぶ・あぶらあげ・のり・ぎゅうにゅう・ぶり・こんぶ・かまぼこ・とうふ	ししゃも・ぎゅうにゅう・ツナ・たまご・ハム・のり	クリームチーズ・ぎゅうにゅう・ベーコン・レンズまめ・あざり	ぶたにく・たまご・ぎゅうにゅう・わかめ・かつおぶし・とりにく・とうふ・あんこ
	黄	こめ・さとう・あぶら・ごま・じゃがいも・はなふ・しらたまこ	こめ・むぎ・ごま・あぶら・じゃがいも・しらたき・さとう	きょうりきこ・こめこ・さとう・バター・グラニューとう・じゃがいも・あぶら	こめ・むぎ・ごまあぶら・ごま・あぶら・さとう・かたくりこ・しらたまこ・こむぎこ
	品	緑	ゆかり・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・こまつな・キャベツ・りんご	ほしぶどう・ブルーベリージャム・にんじん・だいこん・セロリー・トマト・にんにく・たまねぎ・えのきたけ・キャベツ・ホールコーン	はくさいキムチづけ・はくさい・ねぎ・にんじん・たまねぎ・かぶ・キャベツ・クリームコーン・ホールコーン
	9日 578kcal	10日 616kcal えほんにてでてるおかし	11日 775kcal	12日 520kcal	13日 674kcal
献立	<p>ごはん・のりとあざりのつくだに あつやきたまご(かにかまいり) やきにくサラダ だいこんのみそしる・ぎゅうにゅう</p>	<p>パインパン・ぎゅうにゅう さけのクリームチャウダー こふきいも がまくんのチョコチップクッキー</p> <p>えほん「ふたりはいっしょ」</p>	<p>カレーライス・トンカツ わかめといとかんてんのりんごすサラダ フルーツポンチ ぎゅうにゅう</p>	<p>たきこみごはん ぎんだらのさいきょうやき こまつなもやしのおひたし いなかじる・デコポン・ぎゅうにゅう</p>	<p>スパゲッティボロネーゼ ブロッコリーコーンサラダ ホワイトチーズケーキ いちご・ぎゅうにゅう</p>
食	赤	あざり・のり・ぎゅうにゅう・かにかまぼこ・たまご・かつおぶし・ぶたにく・わかめ・あぶらあげ・みそ・だいず・わかめ	ぎゅうにゅう・ベーコン・レンズまめ・さけ・だっしふんにゅう・あざり・とうにゅう・チーズ・なまクリーム・たまご	ぶたにく・レンズまめ・ぎゅうにゅう・ワカメ・いとかんてん	とりにく・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・たら・みそ・かつおぶし・なまあげ
	黄	こめ・むぎ・さとう・あぶら・ごま・じゃがいも	パインパン・あぶら・じゃがいも・コーンスターチ・バター・さとう・こむぎこ・コーンフレーク・チョコチップ	こめ・むぎ・あぶら・じゃがいも・マーガリン・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・さとう・ごまあぶら	こめ・むぎ・さとう・ごま・こんにやく・じゃがいも
	品	緑	ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・こまつな・にんにく・もやし・キャベツ・だいこん・ねぎ	にんじん・たまねぎ・セロリー・ぶなしめじ・パセリ	しょうが・にんにく・にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ・こまつな・はくさい・レモン・みかん・りんご・おうとう・パインかん・りんごジュース
	16日 651kcal セレクトきゅうしよく	17日 575kcal	18日 547kcal	19日 535kcal	20日
献立	<p>わかめごはん・けんちんじる・ぎゅうにゅう なまあげとやさしいいためもの さけのさざれやきorとりにくのてりやき りんごorせとかみかん</p>	<p>キャロットピラフ レバーとポテトのごまだれがけ かいそうサラダ ABCスープ・ぎゅうにゅう</p>	<p>さけとたまごのごはん のりしおポテト あんかけじる バナナ・ぎゅうにゅう</p>	<p>にしよくあげパン(きなこ・ココア) にくだんごのようふうスープ こまつなサラダ きよみオレンジ・ぎゅうにゅう</p>	<p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>
食	赤	わかめ・ぎゅうにゅう・さけ・とりにく・なまあげ・ぶたにく・あぶらあげ・とうふ	ハム・ぎゅうにゅう・ぶたレバー・あかとさかのり・ワカメ・ぶたにく	さけ・たまご・ぎゅうにゅう・あおりのり・ちくわ・とうふ	きなこ・ぎゅうにゅう・とりにく・おから・ツナ
	黄	こめ・むぎ・ごま・あぶら・こむぎこ・パンこ・マヨネーズ(たまごなし)・じゃがいも・かたくりこ・ちくわぶ	こめ・むぎ・ごま・あぶら・バター・かたくりこ・じゃがいも・さとう・ごまあぶら・アルファベットマカロニ	こめ・むぎ・ごま・あぶら・さとう・じゃがいも・こんにやく・あられふ・かたくりこ	パン・さとう・パンこ・マヨネーズ(たまごなし)・かたくりこ・じゃがいも
	品	緑	パセリ・しょうが・にんにく・にんじん・たまねぎ・もやし・キャベツ・ぶなしめじ・ごぼう・ねぎ・こまつな・りんご・せとか	にんにく・にんじん・たまねぎ・ホールコーン・こまつな・しょうが・キャベツ・きゅうり・レモン	たまねぎ・にんじん・はくさい・こまつな・キャベツ・きゅうり・もやし・レモン・きよみオレンジ
献立	<p>せきはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ キャベツのうまうまあさづけ おいわいすましじる・いちご</p> <p>そつぎょうおめでとう こんだて</p>	<p>ぼくはリッパー。よくかんでほしい こんだて ひ 献立の日にぼくがついています。</p> <p>ぼくは、こまつなくん。江戸川区 とくさん こまつな 特産の小松菜をたっぷり使った メニューについているよ!</p>	<p>卒業・進級 おめでとう</p>	<p>いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。お友達や先生と一緒に思い出に残るたのしい給食時間を過ごしてください。</p> <p>3月16日はセレクト給食です。共通の献立はわかめごはん、生揚げと野菜の炒め物、けんちん汁、牛乳です。主菜と果物を2つの中から選びます。</p>	
食	赤	ささげ・ぎゅうにゅう・とりにく・しおこんぶ・とうふ・なると			
	黄	もちごめ・くろごま・かたくりこ・あぶら・ごま・ごまあぶら			
	品	緑	しょうが・にんにく・キャベツ・にんじん・レモン・ほししいたけ・たまねぎ・ねぎ・こまつな・いちご		

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。