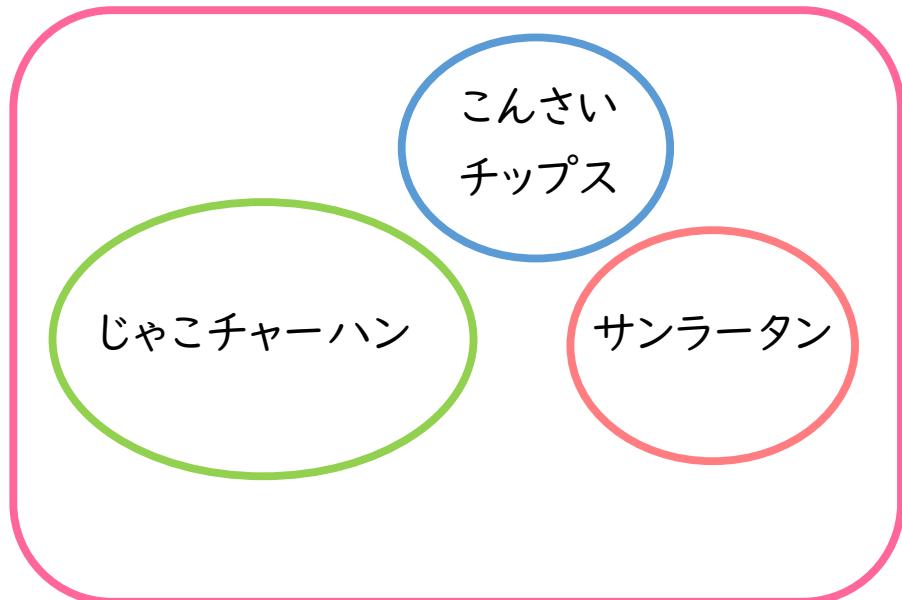


# きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙



こんさいチップス



## サンラータン

サンラータンは中国の料理のです。漢字では「酸辣湯」と書き、「すっぱくて(酸)辛い(辣)スープ(湯)」という意味です。名前の通り、お酢やラー油を入れて作ります。給食では辛くなりすぎないようにラー油の量を調整しています。お酢は疲れた体を回復からださせてくれる効果こうかがあるので、しっかり食べましょう。