

こんさい  
チップス

じゃこチャーハン

サンラータン

こんさいチップス



## サンラータン

サンラータンは中国の料理のです。漢字では「酸辣湯」と書き、「すっぱくて（酸）**辛い**（辣）**スープ**（湯）」という意味です。名前の通り、お酢やラー油を入れて作ります。給食では辛くなりすぎないようにラー油の量を調整しています。お酢は疲れた体を回復させてくれる効果があるので、しっかり食べましょう。