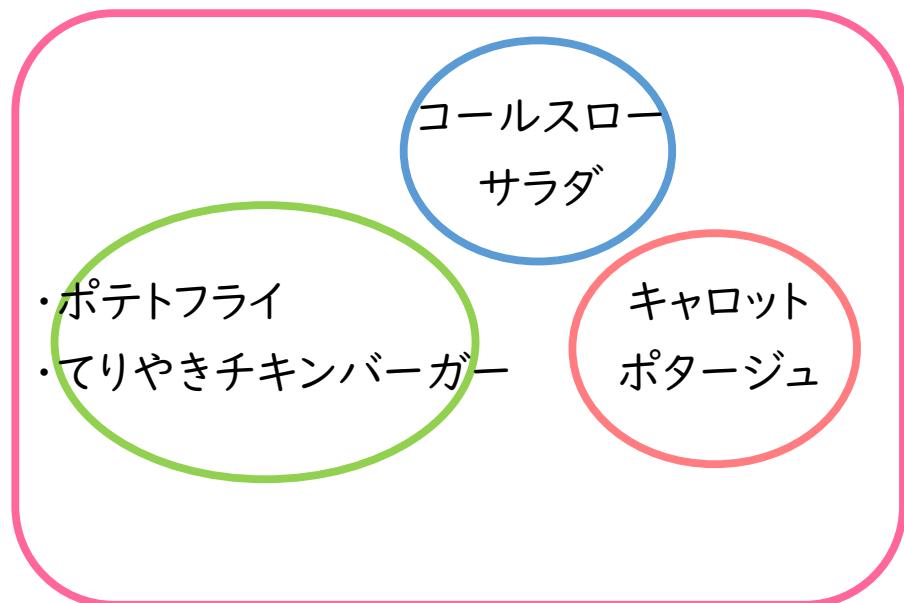


きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙



パンにはさんでたべてください

がっこうへいさ
学級閉鎖でチキンがたくさん余っています
みんなすこ
皆さん少しでも協力してくれると嬉しいです!

きゅうしょく か にんじん 給食に欠かせない人参

きゅうしょく まいにち にんじん とうじょう
給食ではほぼ毎日「人参」が登場します。
なぜ毎日給食に出るのでしょうか。それは、
いろ ましいちきゅうしょく で
色がきれいで、いろいろな料理に合い、一年
うしゅうかく やさい にんじん いちねんじゅ
中収穫できる野菜だからです。人参は「力
ロテン」という栄養素が多く含まれ、目や皮
膚の健康を維持したり、病気から守ってくれ
たりする働きがあります。今日はサラダとポ
タージュに人参が入っています。