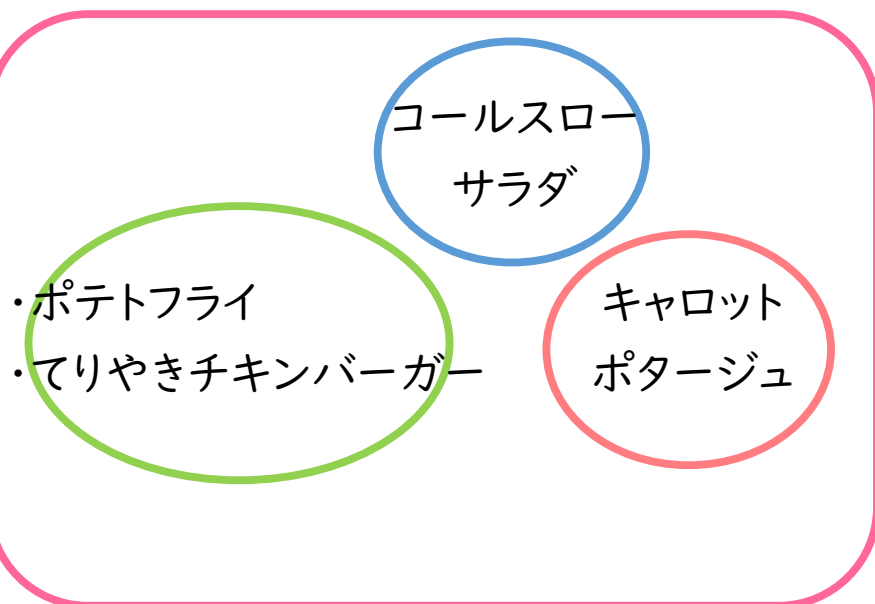


給食室からのお手紙



パンにはさんで たべてください

がっきゅうへいさ
学級閉鎖でチキンがたくさん余っています
みな すこ ぎょうりよく うれ
皆さん少しでも協力してくれると嬉しいです!

給食に欠かせない人参

給食ではほぼ毎日「人参」が登場します。
なぜ毎日給食に出るのでしょうか。それは、
色がきれいで、いろいろな料理に合い、一年
中収穫できる野菜だからです。人参は「**カロテン**」という栄養素が多く含まれ、目や皮膚の健康を維持したり、病気から守ってくれたりする働きがあります。今日はサラダとポタージュに人参が入っています。