

# 給食室からのお手紙

- ・ブロッコリーくきいり  
からみいため
- ・おからいりとりつくねのてりやき

- ・エコふりかけ
- ・ごはん

SDGsみそしる

たいちょうふりょう ひと  
体調不良の人が  
ふ  
増えています。  
てあら  
手洗いうがいを  
ていねい おこな  
丁寧に、  
バランスよく食べて  
けんこう からだ  
健康な身体を  
つく  
作りましょう！

## 「食品ロス」を減らそう！

う のこ た のこ ほんとう た  
売れ残りや食べ残しなど、本当は食べられ  
るのに捨ててしまうことを「食品ロス」とい  
います。日本では1年で**464万トン**も  
の食品ロスがあります。これは日本中の人  
まいにち こ す おな りょう  
毎日おにぎり1個を捨てているのと同じ量だ  
そうです。給食では、だしをとった鰹節を再利  
用してふりかけにしたり、ブロッコリーを茎ま  
で使ったりして、食品ロスを減らせるようにし  
ています。皆さんも、一人一人ができることを  
かんが  
考えましょう。