



2月の献立表



令和8年2月

江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金	
	2日 633kcal	3日 549kcal せつぶんのぎょうじょく	4日 597kcal	5日 607kcal	6日 595kcal くまもとけんのりょうり	
献立	ひじきごはん・ぎゅうにゅう わかめのあえもの ししゃものいしがきあげ あさりのいなかじる・うんしゅうみかん	えほうてまきずし ぎゅうにゅう いわしのつみれわん ポリポリおにうちまめ&かきもち	とうふのたまごとじどん さわにわん うぐいすもち ぎゅうにゅう	かいせんあんかけやきそば きりばしだいこんのちゅうかサラダ ぐりとぐらのカステラ いちご・ぎゅうにゅう	たかなごはん イカのしょうがやき タイピーエン(はるさめスープ) いきなりだんご・ぎゅうにゅう	
食品	赤 黄 緑	とりにく・ひじき・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・わかめ・ししゃも・みそ・あさり こめ・あぶら・さとう・ごま・ごまあぶら・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・こんにゃく・じゃがいも にんじん・ごぼう・こまつな・もやし・きゅうり・ににく・だいこん・うんしゅうみかん	のり・しらす・たまご・ハム・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・こんぶ・いわし・たら・だいす・あおのり・かたくいわし こめ・さとう・ごま・あぶら・かたくりこ・もち かんぴょう・しょうが・きゅうり・だいこん・にんじん・はくさい・こまつな	とりにく・とうふ・たまご・ぎゅうにゅう・いとこんぶ・あぶらあげ・きなこ こめ・むぎ・あぶら・さとう・こんにゃく・しらたまこ たまねぎ・ほししいたけ・しめじ・みつば・にんじん・だいこん・えのき・たけ・こまつな	ぶたにく・あさり・イカ・えび・うずらたまご・ぎゅうにゅう・ツナ・たまご あぶら・ちゅうかめん・かたくりこ・さとう・ごまあぶら・ごま・バター・はちみつ・こむぎこ・ふんどう しょうが・ににく・たまねぎ・ほししいたけ・きくらげ・たけのこ・にんじん・はくさい・こまつな・きりばしだいこん・もやし・きゅうり・いちご	たまご・しらす・しおこんぶ・ぎゅうにゅう・イカ・ぶたにく・えび・あずき こめ・むぎ・ごまあぶら・あぶら・さとう・ごま・はるさめ・かたくりこ・さつまいも・しらたまこ・こむぎこ たかなづけ・しょうが・にんじん・キャベツ・こまつな・ねぎ
	9日 648kcal SDGsきゅうしょく	10日 594kcal	11日	12日 527kcal 6-1そつぎょうバイキング	13日 639kcal	
献立	ごはん・エコふりかけ おからいりとりつくねのてりやき ブロックリーくいりからみいため SDGsみそしる・ぎゅうにゅう	てりやきチキンバーガー ^{SDGs} ポテトフライ コールスローサラダ キャロットポタージュ・ぎゅうにゅう	建国記念の日	ごはん・ぎゅうにゅう ボラのあまずあんかけ さつまあげとやさいのいためもの もずくのスープ・きよみオレンジ	ツナのトマトソーススパゲティ じゃこサラダ エクレアパン ぎゅうにゅう	
食品	赤 黄 緑	かつおぶし・あおのり・ぎゅうにゅう・とりにく・おから・こんぶ・なまあげ・みそ・だいす・わかめ こめ・むぎ・さとう・ごま・パンこ・マヨネーズ(たまごなし)・かたくりこ・あぶら・ごまあぶら・さつまいも にんじん・ねぎ・しょうが・キャベツ・ホールコーン・ブロックリー・はくさい・こまつな	とりにく・ぎゅうにゅう・ハム・ベーコン・レンズまめ・どうにゅう・だっし ふんにゅう・なまクリーム パン・かたくりこ・さとう・じゃがいも・あぶら・マヨネーズ(たまごなし)・バター キャベツ・にんじん・ホールコーン・たまねぎ・パセリ	ボラ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・さつまあげ・かつおぶし・とうふ・もずく こめ・むぎ・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・さとう・ごまあぶら・ごま しょうが・たけのこ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめたけ・もやし・キャベツ・しめじ・だいこん・えのき・たけ・こまつな・にら・きよみオレンジ	ベーコン・まぐろ・こなチーズ・ぎゅうにゅう・たまご・ハム スパゲッティ・オリーブオイル・あぶら・さとう・アーモンド・ミルクパン・コーンスター・バター・ミルクチョコレート ににく・セロリ・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・トマト・バジル・キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこん・ホールコーン	
	16日 584kcal	17日 611kcal	18日 581kcal	19日 571kcal 6-2そつぎょうバイキング	20日 639kcal	
献立	ナン バーチキンカレー にんじんドレッシングサラダ バナナ・ぎゅうにゅう	じゃこチャーハン こんさいチップス サンラータン はるみ・ぎゅうにゅう	えびクリームライス カリフラワーサラダ フルーツポンチ ぎゅうにゅう	むぎごはん さばのごまみそだれやき おかかじやこあえ・にくじやがりんご・ぎゅうにゅう	ごはん(ごましお) カレーふうみツナコロッケ こまつなのごまあえ あんかけじる・ぎゅうにゅう	
食品	赤 黄 緑	とりにく・ヨーグルト・レンズまめ・なまクリーム・ぎゅうにゅう・ハム ナン・バター・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・さとう・アーモンド ににく・しょうが・たまねぎ・にんじん・トマトかん・パセリ・キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこん・ホールコーン・バナナ	ぶたにく・なると・ちりめんじやこ・たまご・ぎゅうにゅう・とうふ こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま・さつまいも・かたくりこ・ごまあぶら ににく・しょうが・ねぎ・れんこん・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・たけのこ・たまねぎ・はくさい・はるみ	ベーコン・とりにく・なまクリーム・こなチーズ・ぎゅうにゅう・チーズ・えび・ツナ・とうにゅう こめ・むぎ・あぶら・バター・こむぎこ・さとう にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・カリフラワー・ブロックリー・キャベツ・いちご・みかん・りんご・おうとうかん・ナタデココ・りんごジュース	ぎゅうにゅう・さば・みそ・しらす・かつおぶし・ぶたにく こめ・むぎ・さとう・ごま・あぶら・じゃがいも・しらたき・こんにゃく ほししいたけ・たまねぎ・にんじん・こまつな・もやし・りんご	ぎゅうにゅう・ツナ・ひじき・チーズ・かつおぶし・かまぼこ・とうふ こめ・むぎ・ごま・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・さとう・こんにゃく・かたくりこ こまつな・キャベツ・えのき・たけ・にんじん・もやし
	23日	24日 552kcal 6-3そつぎょうバイキング	25日 561kcal	26日 609kcal	27日 614kcal ハワイのりょうり	
献立	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	わかめごはん あかうおのしおこうじてりやき きりばしだいこんのいために けんちんじる・いちご・ぎゅうにゅう	コーンピラフ ぶたにくのとうにゅうスープ ほうれんそうとツナのいためもの ぎゅうにゅう・デコポン	パングラタン レバーのマリアナソース ジュリエンヌスープ・ぎゅうにゅう フレンチナッツサラダ(みかん)	ロコモコどん(ごはん・ハンバーグ・たまごいりやさい)・ぎゅうにゅう チキンスープ パインゼリー	
食品	赤 黄 緑	ぼくはリッパー。よくかんてほしい てんのうたんじょうび 天皇誕生日 献立の日にぼくがついています。	わかめ・ぎゅうにゅう・あかうお・ちくわ・あぶらあげ・とりにく・とうふ こめ・むぎ・ごま・さとう・かたくりこ・ごまあぶら・じゃがいも・ちくわ・ぶ	ぎゅうにゅう・ベーコン・ぶたにく・ウインナー・なまあげ・みそ・とうにゅう・なまクリーム・ツナ こめ・むぎ・バター・あぶら・じゃがいも・コーンスター	ぶたにく・こうやどうふ・ぎゅうにゅう たまご・とりにく・かんてん	
	えどがわく 江戸川区	ぼくは、こまつなくん。 えどがわく 江戸川区 特産の小松菜がたっぷり!	しょうが・きりばしだいこん・にんじん・ぶなしめじ・さやえんどう・ごぼう たまねぎ・パセリ・にんじん・はくさい・ぶなしめじ・キャベツ・ほうれんそう・ホールコーン・グリーンピース・キャベツ・デコポン	パン・あぶら・バター・かたくりこ・さとう・アーモンド たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・ホールコーン・セロリ・ぶなしめじ・はくさい・パセリ・キャベツ・きゅうり・みかん	こめ・むぎ・あぶら・パンこ・さとう・じゃがいも・かたくりこ・アルファベットマカロニ たまねぎ・キャベツ・きゅうり・トマト・にんじん・ぶなしめじ・セロリ・ホールコーン・パインジュース・パインかん	

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。