



2月の献立表



令和8年2月
江戸川区立一之江小学校

曜日		月	火	水	木	金
		2日 633kcal	3日 549kcal せつぶんのぎょうじしよく	4日 597kcal	5日 607kcal	6日 595kcal くまもとけんのりようり
献立		ひじきごはん・ぎゅうにゅう わかめのあえもの ししゃものいしがきあげ あさりのいなかじる・うんしゅうみかん	えほうてまきずし ぎゅうにゅう いわしのつみれわん ポリポリおにうちまめ&かきもち	とうふのたまごとじどん さわにわん うぐいすもち ぎゅうにゅう	かいせんあんかけやきそば きりぼしだいこんのちゅうかサラダ ぐりとぐらのカステラ いちご・ぎゅうにゅう	たかなごはん イカのしょうがやき タイピーエン(はるさめスープ) いきなりだんご・ぎゅうにゅう
	食	赤	とりにく・ひじき・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・わかめ・ししゃも・みそ・あさり	とりにく・とうふ・たまご・ぎゅうにゅう・いとこんぶ・あぶらあげ・きなこ	ぶたにく・あさり・イカ・えび・うずらたまご・ぎゅうにゅう・ツナ・たまご	たまご・しらす・しおこんぶ・ぎゅうにゅう・イカ・ぶたにく・えび・あずき
		黄	こめ・あぶら・さとう・ごま・ごまあぶら・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・こんにやく・じゃがいも	こめ・むぎ・あぶら・さとう・こんにやく・しらたまこ	あぶら・ちゅうかめん・かたくりこ・さとう・ごまあぶら・ごま・バター・はちみつ・こむぎこ・ふんとう	こめ・むぎ・ごまあぶら・あぶら・さとう・ごま・はるさめ・かたくりこ・さつまいも・しらたまこ・こむぎこ
	品	緑	にんじん・ごぼう・こまつな・もやし・きゅうり・にんにく・だいこん・うんしゅうみかん	たまねぎ・ほししいたけ・しめじ・みつば・にんじん・だいこん・えのきたけ・こまつな	しょうが・にんにく・たまねぎ・ほししいたけ・きくらげ・たけのこ・にんじん・はくさい・こまつな・きりぼしだいこん・もやし・きゅうり・いちご	たかなづけ・しょうが・にんじん・キャベツ・こまつな・ねぎ
		9日 648kcal SDGsきゅうしよく	10日 594kcal	11日	12日 527kcal 6-1そつぎょうバイキング	13日 639kcal
献立		ごはん・エコふりかけ おからいりとりつくねのてりやき ブロッコリー・くいきりからみいため SDGsみそしる・ぎゅうにゅう	てりやきチキンバーガー ポテトフライ コールスローサラダ キャロットポタージュ・ぎゅうにゅう	けんこくきねん ひ 建国記念の日	ごはん・ぎゅうにゅう ボラのあまずあんかけ さつまあげとやさいのいためもの もずくのスープ・きよみオレンジ	ツナのトマトソーススパゲティ じゃこサラダ エクレアパン ぎゅうにゅう
	食	赤	かつおぶし・あおのり・ぎゅうにゅう・とりにく・おから・こんぶ・なまあげ・みそ・だいず・わかめ	とりにく・ぎゅうにゅう・ハム・ベーコン・レンズまめ・とうにゅう・だっしふんにゅう・なまクリーム	ボラ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・さつまあげ・かつおぶし・とうふ・もずく	ベーコン・まぐろ・こなチーズ・ぎゅうにゅう・たまご・ハム
		黄	こめ・むぎ・さとう・ごま・パンこ・マヨネーズ(たまごなし)・かたくりこ・あぶら・ごまあぶら・さつまいも	パン・かたくりこ・さとう・じゃがいも・あぶら・マヨネーズ(たまごなし)・バター	こめ・むぎ・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・さとう・ごまあぶら・ごま	スパゲッティ・オリーブオイル・あぶら・さとう・アーモンド・ミルクパン・コーンスターチ・バター・ミルクチョコレート
	品	緑	にんじん・ねぎ・しょうが・キャベツ・ホールコーン・ブロッコリー・はくさい・こまつな	キャベツ・にんじん・ホールコーン・たまねぎ・パセリ	しょうが・たけのこ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しいたけ・もやし・キャベツ・しめじ・だいこん・えのきたけ・こまつな・にら・きよみオレンジ	にんにく・セロリ・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・トマト・バジル・キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこん・ホールコーン
		16日 584kcal	17日 611Kcal	18日 581kcal	19日 571kcal 6-2そつぎょうバイキング	20日 639kcal
献立		ナン バターチキンカレー にんじんドレッシングサラダ バナナ・ぎゅうにゅう	じゃこチャーハン こんさいチップス サンラータン はるみ・ぎゅうにゅう	えびクリームライス カリフラワーサラダ フルーツポンチ ぎゅうにゅう	むぎごはん さばのごまみそだれやき おかかじゃこあえ・にくじゃが りんご・ぎゅうにゅう	ごはん(ごましお) カレーふうみツナコロッケ こまつなのごまあえ あんかけじる・ぎゅうにゅう
	食	赤	とりにく・ヨーグルト・レンズまめ・なまクリーム・ぎゅうにゅう・ハム	ぶたにく・なると・ちりめんじゃこ・たまご・ぎゅうにゅう・とうふ	ぎゅうにゅう・さば・みそ・しらす・かつおぶし・ぶたにく	ぎゅうにゅう・ツナ・ひじき・チーズ・かつおぶし・かまぼこ・とうふ
		黄	ナン・バター・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・さとう・アーモンド	こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま・さつまいも・かたくりこ・ごまあぶら	こめ・むぎ・さとう・ごま・あぶら・じゃがいも・しらたき・こんにやく	こめ・むぎ・ごま・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・さとう・こんにやく・かたくりこ
	品	緑	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・トマトかん・パセリ・キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこん・ホールコーン・バナナ	にんにく・しょうが・ねぎ・れんこん・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・たけのこ・たまねぎ・はくさい・はるみ	にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・カリフラワー・ブロッコリー・キャベツ・いちご・みかん・りんご・おうとうかん・ナタデココ・りんごジュース	ほししいたけ・たまねぎ・にんじん・こまつな・もやし・りんご
		23日	24日 552kcal 6-3そつぎょうバイキング	25日 561kcal	26日 609kcal	27日 614kcal ハワイのりようり
献立		てんのうたんじょうび 天皇誕生日	わかめごはん あかうおのしおこうじてりやき きりぼしだいこんのいために けんちんじる・いちご・ぎゅうにゅう	コーンピラフ ぶたにくのとうにゅうスープ ほうれんそうとツナのいためのもの ぎゅうにゅう・デコボン	パングラタン レバーのマリアナソース ジュリエンスープ・ぎゅうにゅう フレンチナッツサラダ(みかん)	ロコモコどん(ごはん・ハンバーグ・たまごいりやさい)・ぎゅうにゅう チキンスープ パインゼリー
	食	赤	わかめ・ぎゅうにゅう・あかうお・ちくわ・あぶらあげ・とりにく・とうふ	ぎゅうにゅう・ベーコン・ぶたにく・ウィンナー・なまあげ・みそ・とうにゅう・なまクリーム・ツナ	ベーコン・なまクリーム・チーズ・ぎゅうにゅう・ぶたレバー・だいず	ぶたにく・こうやどうふ・ぎゅうにゅう・たまご・とりにく・かんでん
		黄	こめ・むぎ・ごま・さとう・かたくりこ・ごまあぶら・じゃがいも・ちくわぶ	こめ・むぎ・バター・あぶら・じゃがいも・コーンスターチ	パン・あぶら・バター・かたくりこ・さとう・アーモンド	こめ・むぎ・あぶら・パンこ・さとう・じゃがいも・かたくりこ・アルファベットマカロニ
	品	緑	しょうが・きりぼしだいこん・にんじん・ぶなしめじ・さやえんどう・ごぼう・ねぎ・こまつな・いちご	たまねぎ・パセリ・にんじん・はくさい・ぶなしめじ・キャベツ・ほうれんそう・ホールコーン・グリーンピース・キャベツ・デコボン	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・ホールコーン・セロリ・ぶなしめじ・はくさい・パセリ・キャベツ・きゅうり・みかん	たまねぎ・キャベツ・きゅうり・トマト・にんじん・ぶなしめじ・セロリ・ホールコーン・パインジュース・パインかん

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。