

1/24～1/30

がっこう きゅうしょくしゅうかん

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

トウロン

(あげバナナはるまき)

うずら1こ

・アドボ (にくじやが)

・ごはん

ミスワスープ

(にくだんごの
ヌードルスープ)

うずらたまごは

よくかんでください!!

きゅうしょくしゅうかん よっか め 給食週間4日目: フィリピンの料理

今日は英語のレイ先生の故郷、フィリピンの料理です。「アドボ」は「漬け込む」という意味です。お酢を入れた下味に漬けて煮込むので、お肉が柔らかくなります。「ミスワスープ」の「ミスワ」はフィリピンなどで使われている細い麺のことです。給食ではそうめんを使いました。「トウロン」はバナナを包んで揚げたお菓子です。屋台でも人気があるそうです。