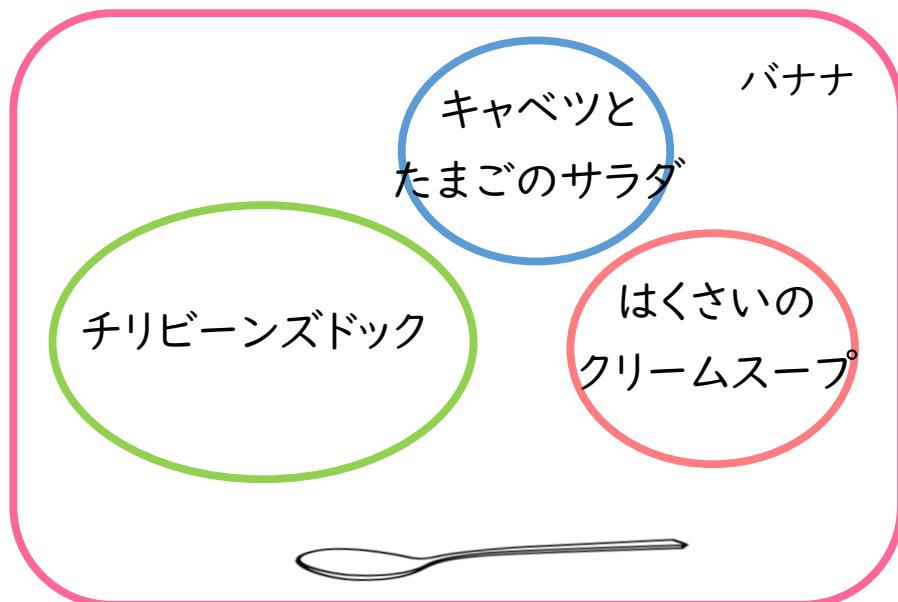


きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙



おこめの
パンです！



きょう 今日は米粉パンです

「米粉」とは、お米を粉にしたものです。いつも食べている「小麦粉」のパンに比べて「米粉」のパンは少しもちもちしているのが特徴です。日本ではお米を食べる量が昔より減っているため、収穫されたお米を無駄にしないように、パンやケーキ、揚げ物など様々なものにお米が使われるようになりました。お米は「ごはん」以外にも色々な食べ方があることを知ってほしいです。