

給食室からのお手紙

杏仁豆腐のお話

とうふとえびの
うまにどん

あんにん
どうふ

カレーふうみ

わかさぎの
からあげ
(1~3ねん2び
4ねん~3び)

あんず

きょうにん

杏仁豆腐は中国で生まれたデザートです。
杏仁豆腐の「杏仁」とは、**杏**の種の中にある
白い実のことです。漢方の世界では「きょう
にん（杏仁）」と呼ばれています。この杏仁を
粉状にして水と混ぜ、固めて作るのが杏仁
豆腐です。「杏仁」には“**苦みのある品種**”と
“**甘みのある品種**”があるそうです。基本的
に苦いほうが漢方薬、甘いほうが食用として
使われているそうです。