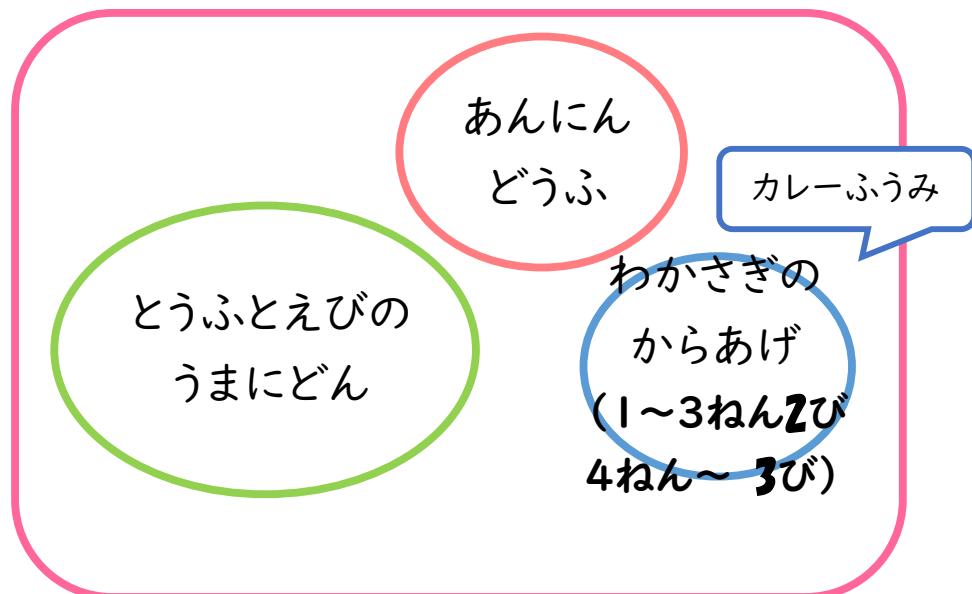


きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙



あんにんどうふ 杏仁豆腐のお話 はなし

杏仁豆腐は中国で生まれたデザートです。

杏仁豆腐の「杏仁」とは、杏の種の中にある白い実のことです。漢方の世界では「きょうにん(杏仁)」と呼ばれています。この杏仁を粉状にして水と混ぜ、固めて作るのが杏仁豆腐です。「杏仁」には“苦みのある品種”と“甘みのある品種”があるそうです。基本的に苦いほうが漢方薬、甘いほうが食用として使われているそうです。

あんず

きょうにん