

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙 てがみ

しらたま 2こ

しらたま
ぜんざい

ななくさ
うどん

・こうはくなます
・まつかぜやき

はるの ななくさ

ごぎょう せり なずな

すずしろ

すずな

はこべら ほとけのざ

1/11は
かがみ
びらき

きょう きゅうしょく
今日から給食がはじまります！

きょう りょうり まつかぜ や こうはく
今日はおせち料理の「松風焼き」と「紅白
なます」です。

ななくさ はる ななくさ
七草うどんには春の七草の「せり」「すず
な」「すずしろ」を入れました。『**すずな**』は
『**かぶの葉**』、『**すずしろ**』は『**大根の葉**』
のことです。七草はそれぞれに意味があり、
たとえばせりは「“競り”勝つ」という願が込め
られています。明後日の11日は鏡開きなの
で、しらたまもち つく
白玉餅のぜんざいも作りました。**白玉は**
よく噛んで食べてください。